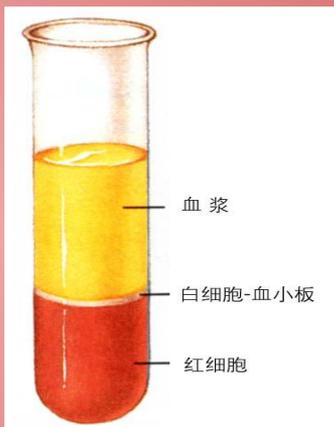
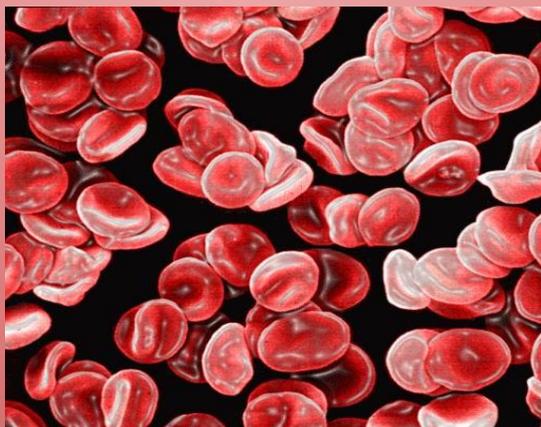




每一滴血，都是希望的延续



血液的组成与代谢



血液

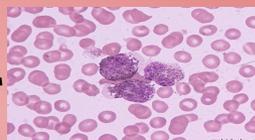
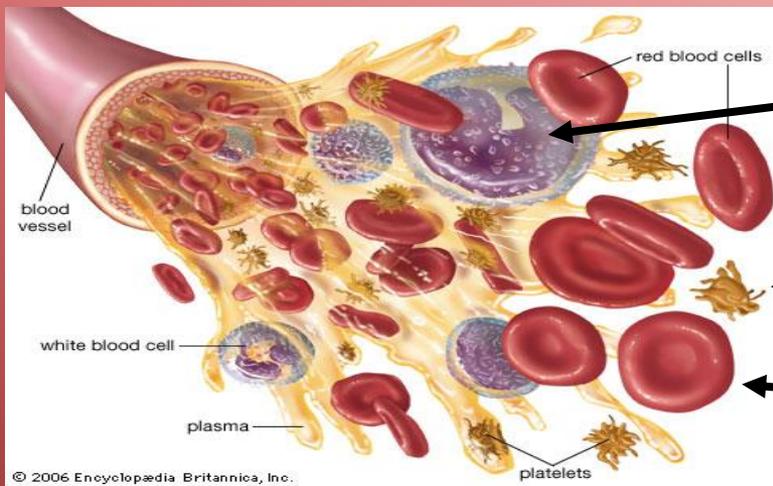
血细胞 (40%-50%)

红细胞

白细胞

血小板

血浆 (50%-60%)



白细胞寿命
仅为9-13天



血小板寿命
仅为8-9天



红细胞的最长
寿命约120天

血液中所有的成分都经历着新生、成熟、衰老、凋亡的新陈代谢过程

正常情况下每人每天有40mL的血细胞衰老死亡，同时也有相应数量的新生



我们为什么要献血?



无法
替代

血液是活的细胞，迄今尚无法用人工制造，目前还没有替代品。因此，医疗机构所需的血液，只有靠人类用爱心提供。

挽救
生命

有许多患者需要通过输入血液使他们尽快康复，甚至挽救他们的生命。所以需要更多的人捐献血液



献血对身体有影响吗？



献血不会对身体有影响

反而可以带来健康益处

A

降低血脂血粘度，
预防高粘血症

B

预防、降低心脑血管疾病的发生

C

定期献血可刺激骨髓造血功能，加速血细胞更新

D

献血前强制检测：
血型、乙肝、梅毒、
HIV等8项指标，相
当于一次基础体检

❤️ 献血的误区



01

献血易得传染病
不可能!



流程管控严格 一次性耗材
采血点严格消毒

02

男性献血影响生育功能
不会!

生育能力取决于生殖系统的发育与献血无关



03

家人间输血比较好
不对!

容易导致移植物抗宿主病
一旦发生，致死率达90%以上



04

献血致虚亏，贫血晕倒
不会!

人体调节机制可很快恢复
贫血是一种疾病，不能献血
晕倒是极个别由于心理因素导致



05

献血后容易发胖
发胖多由过量饮食、缺少运动造成
献血后正常饮食即可





献血的误区



07

献血无偿，为何用血收费
血液是无偿的，珍贵的，无价的
血液的采集、检测、分离、运输
成本高
收取的费用是少量的，不足部分
由财政补贴



09

血型与性格是否有关
没有！
血型与性格的相关性说法很多
但并不具备科学依据



08

献血会泄露隐私吗？
不会！
相关法律明文规定
血液中心为公益性事业单位
设置权限，无法知晓个人信息
签订责任书



10

献血是否会上瘾
生理上不会上瘾，心理上可能上瘾
献血救助他人所产生的自豪感和荣誉感，
会成为献血者坚持献血的动力
绝不会因血液过多迫使不停献血

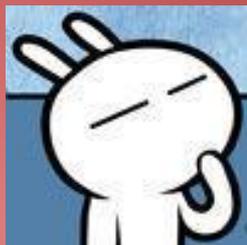
06

稀有血型更易生病
不会！
血型无好坏之分
只有频率的高低之分





献血的注意事项



献血前应注意什么？

献血后应注意什么？

OK

献血前一天要
保证充足睡眠

献血前应将手臂
特别是肘部采血
部位清洗干净

献血当日晨，
应吃些清淡饮
食，如稀饭、
馒头、面包、
鸡蛋等

献血前两餐不要吃
高脂或高蛋白食品
如肥肉、鱼、油条等

不要吃药

不要饮酒

NO

OK

适当补充一些营养
如瘦肉、鸡蛋、猪肝、
豆制品及蔬菜、水果等

献血完毕，针眼处
要压迫3-5分钟，
以免血液外溢

切勿暴饮暴食，
以免影响肠胃功能

1-2天内，
针眼不要
沾水

不要做剧烈运动

NO