

偏瘫患者如何安全转移

▶什么是转移？

体位转移是指人体从一种姿势转移到另一种姿势的过程，包括从卧位到坐位、从坐位到立位、从床到椅、从轮椅到卫生间的各种转移方法。

▶为什么要进行体位转移？

进行体位转移是协助瘫痪患者独立地完成各项日常生活活动，提高其生存质量的基础。

▶如何转移？

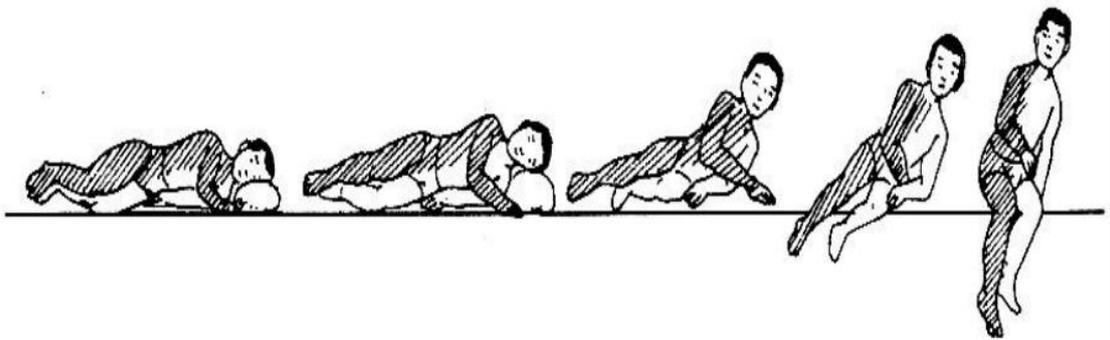
1. 偏瘫患者卧位床上移动

患者仰卧，健手将患手固定在胸前，健足置于患足下方；利用健侧下肢将患

侧下肢抬起向一侧移动；用健足和肩支起臀部，同时将臀部移向同侧；臀部侧方移动完毕后，再将肩、头向同方向移动。

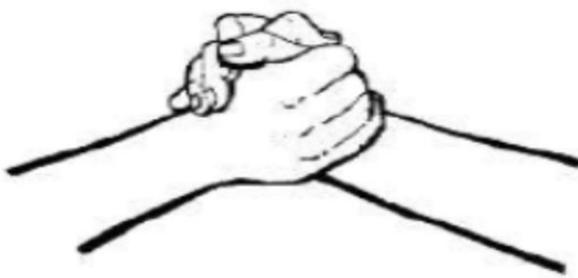


2. 卧-坐（独立健侧坐起）



3. 床-椅转移

靠背椅子（轮椅）放到床旁，与床呈 30° - 45° 夹角或与床头平行协助患者坐于床边，双脚着地，躯干前倾；操作者面向患者站立，协助患者从坐位到站位；患者站稳以后，操作者以足为轴慢慢旋转躯干，使患者背部转向椅子，臀部正对靠背椅正面，使患者慢慢弯腰，坐至椅上；轮椅将患者双脚踏地板上，双膝分开与肩同宽。



►转移注意事项

1. 偏瘫患者坐-立转移、床-椅转移过程中，协助者立于患者正面或患侧，保护患肢，用双膝扶持患膝，防止患膝“打软”。

2. 转移前，帮助或指导患者穿着合适的鞋、袜、裤子，以防跌倒。转移后，注意保持患者体位的正确、稳定、舒适和安全。

3. 如轮椅转移时必须先制动，椅子转移时应在最稳定的位置等。

