

间歇导尿技术

➤ 什么是间歇导尿？

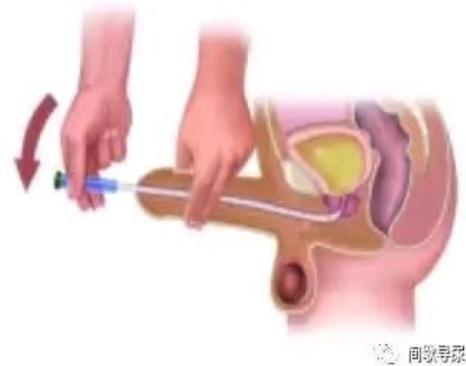
间歇性导尿技术是国际尿控协会推荐为协助**神经源性膀胱**患者排空膀胱最安全的首选措施。

神经源性膀胱是一类由神经性病变导致膀胱、尿道功能失常，进而产生一系列下尿路症状及并发症的疾病的总称。



➤ 什么情况下可以间歇导尿？

经检查无泌尿道感染、出血、严重尿道畸形、梗阻等症状的神经源性膀胱患者，在病情稳定并且有一定的自理能力，能够配合饮水的情况下可以进行清洁间隙导尿。



➤ 间导如何做？

1.按照饮水计划，每日饮水 1500-2000ml 避免短时间内大量饮水，造成膀胱过度充盈。



2.根据自行排尿和膀胱残余尿量确定排尿计划

①两次导尿之间能自行排尿 100ml 以上，残余尿量 300ml 以下时，每 6 小时导尿一次；

②两次导尿之间能自行排尿 200ml 以上，残余尿量 200ml 以下时，每 8 小时导尿一次；

③当残余尿量少于 100ml 或为膀胱容量的 20%以下时，方可停止导尿。



3、每次导尿前给与诱导排尿



听流水声：利用条件反射使人产生尿意，促使排尿

热敷法：将温热毛巾置于下腹部膀胱区促进排尿



按摩法：患者取坐位，操作者站在患者后右侧，右手沿顺时针方向按摩膀胱区 3-5 分钟。

间歇导尿技术可以有效帮助患者提高生活质量，使其更好的融入家庭、社会。