

穴位贴敷

【穴位贴敷】

是以中医经络学说为理论依据，把药物研成细末，用水、醋、酒、蛋清、蜂蜜、植物油、清凉油、药液甚至唾液调成糊状，或用凝固状的油脂、黄蜡、米饭、枣泥制成软膏、丸剂或饼剂，或将中药汤剂熬成膏，将药末散于膏药上，再直接贴敷穴位、患处；通过药物直接刺激穴位，并通过透皮吸收，使局部药物浓度明显高于其他部位，作用较为直接，既可用于养生保健，也可用于急症治疗，其适应证遍及临床各科。



【适应病症】

1. 开胃贴

作用：消食导滞，行气和胃

适用：消化不良、胃口差、暖气、胃胀口臭，便秘或者大便溏稀，小儿疳积挑食。

最佳穴位：神阙穴，其次足三里。

疗程：10 天为 1 疗程，停 5 天再进行下一个疗程。

2. 健脾贴

作用：健脾益气，升清降浊

适用：脾虚证：纳差，胃胀胃痛，心悸气短，脸色萎黄，难以入睡，大便异常等

最佳穴位：神阙穴，其次足三里。

疗程：10 天为 1 疗程，停 5 天再进行下一个疗程。

3. 补肾贴

作用：补肾益精，引火归元

适用：肾虚证：腰膝酸痛，健忘，头晕脑鸣，精神萎靡，性功能障碍，小便清长，遗尿，夜尿频繁，怕冷及儿童发育迟缓，老人阿尔兹海默症，更年期综合征。

最佳穴位：关元穴，涌泉穴。

疗程：10 天为 1 疗程，停 5 天再进行下一个疗程。

4. 扶阳贴

作用：激发阳气，提高防御技能。祛除外寒、内寒、宣发肺气，健脾升清，补肾纳气，引火归元。

适用：机体功能、免疫力下降人群，及增强正常人群对流感外感性疾病的抵抗能力。反复呼吸道感染、肺炎、急慢性支气管炎、哮喘、咽炎、扁桃体炎、过敏性鼻炎等，同时对肺气肿、慢阻肺、支气管扩张无咯血者等尤为适用。

最佳穴位：天突穴、大椎穴、神阙穴、关元穴(或涌泉穴)。

疗程：可按上述穴位顺序，每穴贴 5 天，20 天为一疗程。如果皮肤比较敏感，可以两个穴位交替使用。

【穴位贴敷注意事项】

1. 为了确保疗效，一般药饼要贴 2—10 小时，体质敏感者，要缩短贴敷时间。
2. 贴敷后多数患者会出现轻微的温热、痒痛感，这些都是正常反应。
3. 首次贴敷应密切观察局部皮肤反应情况，出现轻度痒感，属正常反应。
4. 若皮肤出现剧烈疼痛、红肿等现象，应及时揭掉药贴。
5. 贴敷期间应尽量避免吃辛辣、寒凉、刺激性食物，海鲜、牛羊肉及生冷食品。
6. 每次贴敷完成后做好局部皮肤清洁。

