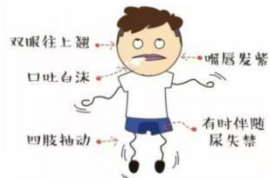


癫痫发作该怎么救？

癫痫发作该怎么救？

癫痫有什么症状？

癫痫起因于大脑皮质神经细胞活动过度或异常放电，造成暂时性无法控制肌肉，因此肢体可能会大幅度抖动。也可能造成暂时性无法接收感觉，因此听不见、看不见、闻不到。



癫痫有很多种，最引人注目的就是失去意识、全身痉挛的大发作。

癫痫发作该怎么救？

正确的做法!!!



1. 把患者移到安全区域，移开周围锐器、硬物，在头底部垫上柔软物体，不要围观，给患者留出空间。



2. 不要往患者口中放任何物品，不要喂水、喂药，不要按人中，摘下眼镜、项链、解开颈部过紧的衣扣，保持呼吸畅通。

癫痫发作该怎么救？

正确的做法!!!



3. 不要强行按压患者身体，将患者侧卧，便于口中分泌物流出，防止舌头后坠堵住呼吸道。



4. 在患者发作期间，待在患者身边，直到他们结束发作意识恢复，告知他发生了什么，再离开。

一、癫痫发作的特征：

- 1. 发作性：**突然发生，持续一段时间后恢复，间歇期正常
- 2. 短暂性：**发作时间持续数秒或数分钟，除癫痫持续状态，很少超 30min
- 3. 刻板性：**每次发作临床表现几乎一样
- 4. 重复性：**第一次发作后，经过不同间隔时间会有第二次或多次发作

二、癫痫的治疗方法：

1. 药物治疗：

常用药物包括苯妥英钠、卡马西平和拉莫三嗪等，根据病情选择合适药物

注：患者需严格按照医嘱规律服药，不可随意增减或停药，以确保治疗效果和预防癫痫发作。

2. 手术治疗：

手术包括切除性手术和非切除手术，术后需密切监测和适当进行康复锻炼。

3. 调整生活方式：

合理安排休息时间，保证充足睡眠，避免危险活动，保证营养均衡。

癫痫发作该怎么救？

千万不要这么做!!!



1. 不要摇晃患者；
2. 不要掐患者人中；
3. 不要把手放入患者口中；
4. 不要放任何物品在患者口中；
5. 不要约束按压患者肢体；
6. 不要对有呼吸的癫痫患者做心肺复苏；
7. 不要坐视不理。

癫痫发作该怎么救？

哪些情况需要拨打急救电话？



1. 癫痫发作抽搐时间超过5分；
2. 第一次发生癫痫的患者；
3. 患者抽搐停止后，仍然有呼吸困难或者难以唤醒；
4. 患者短时间内再次发生抽搐；
5. 患者在水中发生癫痫；
6. 患者在癫痫发作过程中受伤；
7. 孕妇发生癫痫。



三、癫痫的预防措施：

1. 避免诱发因素：

- (1) 避免过量饮酒和摄入刺激性食物
- (2) 保证充足睡眠，避免过度疲劳
- (3) 避免压力过大

2. 预防性用药，遵循医嘱规范、规律用药

3. 避免近亲结婚

4. 定期体检