

刮痧

【刮痧】

是以中医经络腧穴理论为指导，通过特制的刮痧器具和相应的手法蘸取一定的介质，在体表进行反复刮动、摩擦，使皮肤局部出现红色粟粒状或暗红色出血点等“出痧”变化，从而达到活血透痧的作用因其简便、廉效的特点，还可配合针灸、拔罐刺络放血等疗法使用加强活血化瘀驱邪排毒的效果。



【适应病症】

1. 内科病症：感受外邪引起的感冒发热、头痛、咳嗽、呕吐、腹泻以及高温中暑，急慢性支气管炎、肺部感染、哮喘、心脑血管疾病、中风后遗症、泌尿系感染、遗尿症、急慢性胃炎、肠炎、便秘、腹泻、高血压、眩晕、糖尿病、胆囊炎、肝炎、水肿，各种神经痛、脏腑痉挛性痛等。

2. 外科病症：以疼痛为主要症状的各种外科病症，如急性扭伤，感受风寒湿邪导致的各种软组织疼痛，各种骨关节疾病，坐骨神经痛，肩周炎，落枕，慢性腰痛，风湿性关节炎，类风湿性关节炎，颈椎、腰椎、膝关节骨质增生，股骨头坏死，外科如痔疮、皮肤瘙痒症、荨麻疹、痤疮、湿疹、脱发等病症。



3. 儿科病症：营养不良、食欲不振、生长发育迟缓、小儿感冒发热、腹泻、遗尿等病症。

4. 五官病症：牙痛、鼻炎、鼻窦炎、咽喉肿痛、视力减退、弱视、假性近视、急性结膜炎、耳聋、耳鸣等。

5. 妇科病症：痛经、闭经、月经不调、乳腺增生、产后病。

6. 保健：预防性疾病、病后恢复、强身健体、减肥、美容等。

【刮痧注意事项】

1. 孕妇的腹部、腰部、妇女的乳头禁刮。
2. 白血病、血小板减少慎刮。
3. 心力衰竭、肾功能衰竭、肝硬化腹水、重度水肿禁刮。
4. 大病初愈、重病、气虚血亏及饱食、饥饿状态下不宜刮痧。
5. 刮治部位的皮肤溃烂、损伤、炎症禁刮。
6. 下肢静脉曲张，刮拭方向应从下向上刮，用轻手法。

