

耳穴压豆

【耳穴压豆】

中医认为，人的五脏六腑均可以在耳朵上找到相应的位置，当人体有病时，往往会在耳廓上的相关穴区出现反应，刺激这些相应的反应点及穴位，可起到防病治病的作用，这些反应点及穴位就是耳穴。

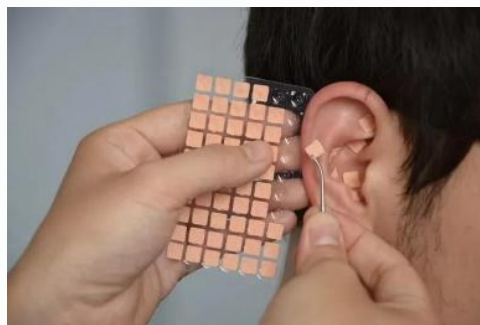


【适应病症】

1. 失眠
2. 便秘
3. 支气管哮喘
4. 腹痛
5. 胆囊炎
6. 冠心病
7. 高血压病
8. 眩晕
9. 水肿
10. 自汗、盗汗
11. 尿潴留
12. 泌尿系结石
13. 各型颈椎病
14. 肾虚腰痛
15. 月经不调
16. 闭经
17. 各种痛经
18. 小儿遗尿
19. 肺肾阴虚型失音
20. 胆石症

【注意事项】

1. 贴压耳穴应注意防水，以免脱落。
2. 如对胶布过敏者，可用粘合纸代之。
3. 耳廓皮肤有炎症或冻伤者不宜采用。
4. 对过度饥饿、疲劳、精神高度紧张、年老体弱、孕妇按压宜轻，急性疼痛性病症宜重手法强刺激，习惯性流产者慎用。



【如何贴耳穴压豆】

1. 进行耳穴探查，找出阳性反应点，并结合病情，确定主、辅穴位。皮肤消毒后，左手手指托持耳廓，右手用镊子夹取王不留行籽方块胶布，对准穴位紧贴并稍加压力，是病人耳朵感到酸麻胀痛或发热感。
2. 贴后病人每天可自行按压 3-5 次，每次 1-2 分钟，两耳交替使用。

