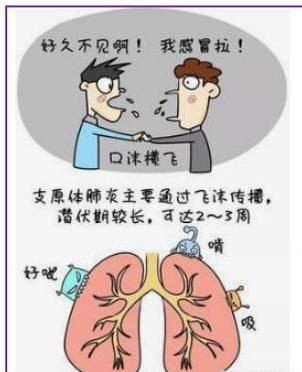
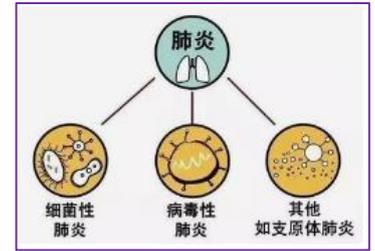


肺炎支原体肺炎-----健康宣教

一、什么是肺炎支原体肺炎？

又称原发性非典型肺炎，是学龄儿童和青少年常见的一种肺炎，由肺炎支原体（MP）感染所致。本病全年均可发生，各年龄段的儿童均可发病，占儿童肺炎的20%~30%。起病缓慢，潜伏期2~3周。



二、肺炎支原体肺炎通过哪些途径传染？

主要通过飞沫传播，咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体，人群聚集的地方容易相互传染。

三、为什么孩子更易感染支原体肺炎？

主要是肺部免疫防御还未发育成熟，呼吸道非特异性和特异性免疫较差，例如鼻腔、气道纤毛运动和咳嗽反射弱，免疫球蛋白IgA、IgG水平低。在幼儿园、学校等公共场所，人群聚集程度高，易出现病原菌传染等。

四、肺炎支原体肺炎有哪些症状？

1、大多起病不急，病初有全身不适、乏力、头痛等症状，2~3d后出现发热，体温常达39°左右，可持续1~3周。

2、咳嗽为本病突出的症状，一般发病后2~3d开始，初为干咳，后转为顽固性剧咳，常有黏稠痰，甚至带血丝，可持续1~4周。常伴有咽痛和肌肉酸痛。有些患儿有胸痛、食欲缺乏、恶心、呕吐、腹泻等症状。

3、婴幼儿起病急，病程长，病情重，以呼吸困难、喘憋和双肺哮鸣音明显。

4、部分患儿可见多系统损害，如心肌炎、肝炎、脑膜炎、肾炎等。



五、肺炎支原体肺炎的治疗？

首选大环内酯类抗生素，包括阿奇霉素、克拉霉素、红霉素、罗红霉素和乙酰吉他霉素等，目前首选阿奇霉素，重症和危重症患儿加用糖皮质激素。

六、肺炎支原体肺炎的饮食及预防？

1、饮食营养均衡：避免太甜，太油腻、太凉容易过敏食物，避免暴饮暴食，少食多餐。

2、做好防护，咳嗽打喷嚏时用纸巾捂住口鼻。不聚集，避免去人群密集和通风不良的公共场所，必要时戴好口罩，勤洗手，讲卫生，勤通风，适当运动，增强体质。