嗨 各位专家 嗨 各位教授

非常高兴能和大家在这秀

在开始之前请跟着一起Chill

一切都为了对主题有个初步感受

眼无比的难受 反复没有尽头

原来是干眼在背后

看来我们都忽略了最不起眼的凶手

如果出现了干眼症

不要有恃无恐

眼干 眼涩 眼红

视力出现波动

以为休息就能解决

结果第二天照样受虐

不要在做梦

找医生沟通

干眼症你来势汹汹

病因复杂 症状多种

眼科医生出招

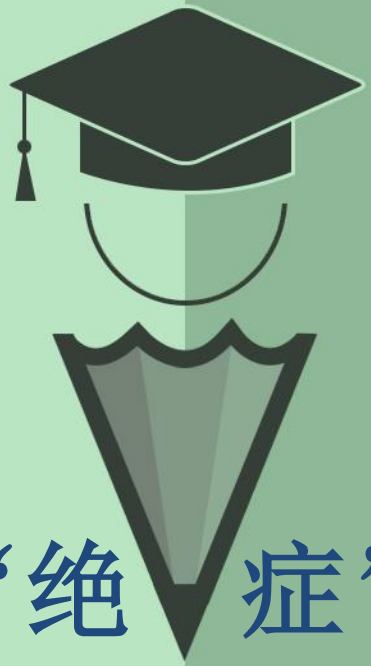
滴眼液 熏蒸和强脉冲

治病就要下苦功

不坚持一切成空

击败干眼的武器就在你我的手中

医生说是绝症



眼睛的“绝症”—干眼

武汉大学人民医院

东院眼科

段朝野

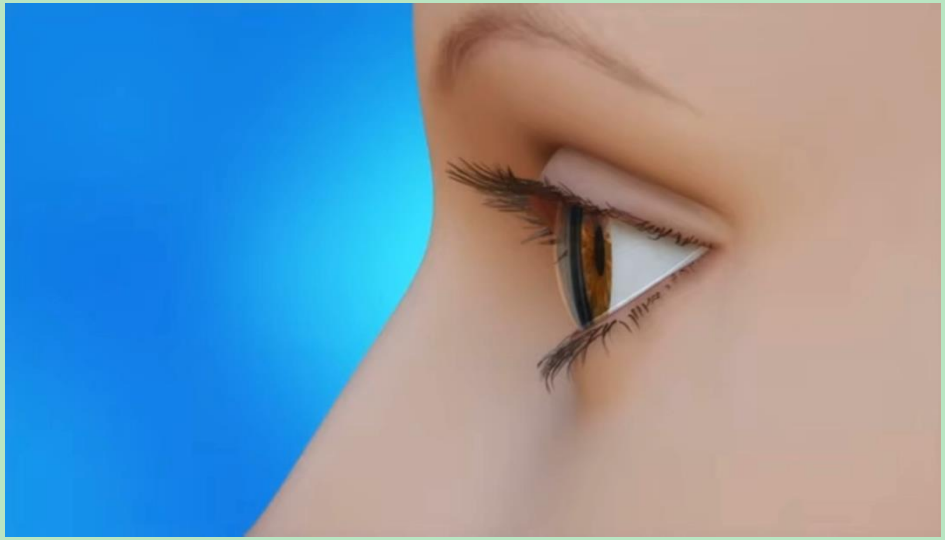
干眼(Dry Eye)

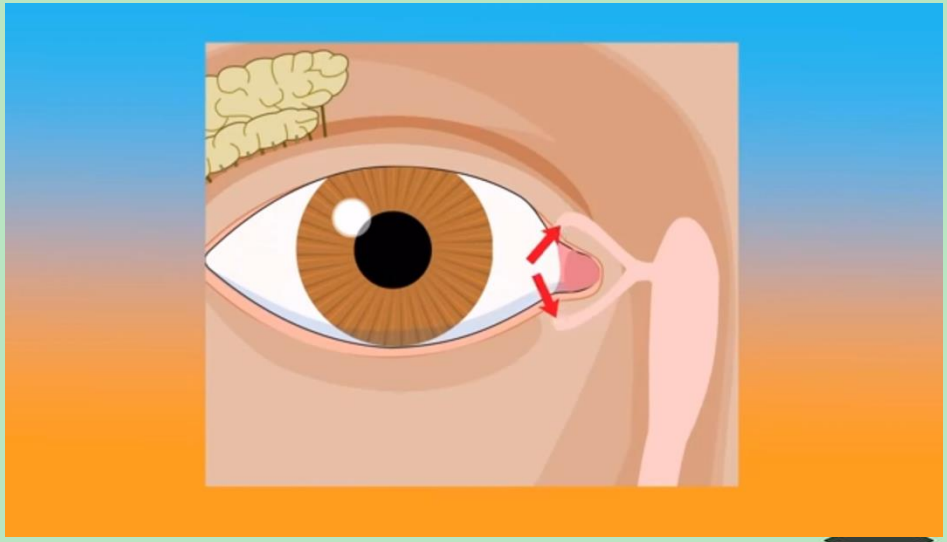
多因素引起的慢性眼表疾病，是由泪液的质、量及动力学异常导致的泪膜不稳定或眼表微环境失衡，可伴有眼表炎性反应、组织损伤及神经异常，造成眼部多种不适症状和（或）视功能障碍

干眼是由于泪膜不稳定或者眼表微环境失衡，导致眼睛出现各种不适的一种慢性疾病

我国每5个人中就有1个干眼患者

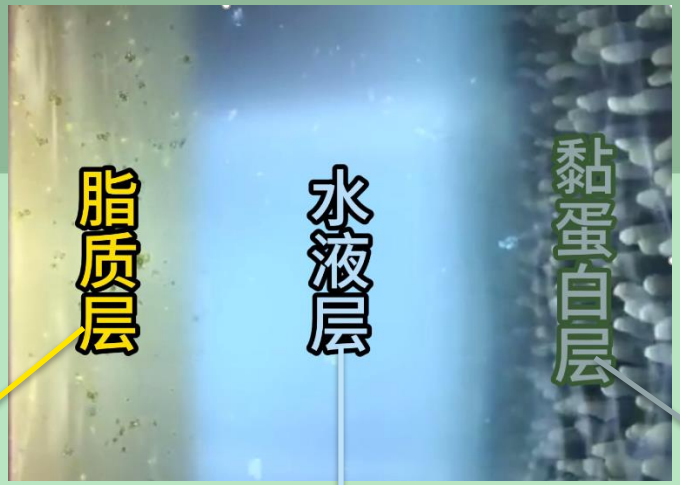
眼泪

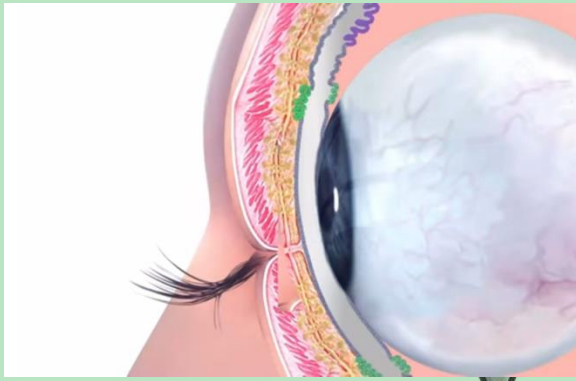




眼泪

眼泪





一宗罪

病因复杂

1. 全身因素性：很多全身性疾病，尤其免疫系统疾病及内分泌系统失衡会导致干眼，如Sjögren综合征、Steven-Johnson综合征、移植物抗宿主病、各种结缔组织和胶原血管病、严重的肝功能异常、甲状腺功能异常、糖尿病及痛风，更年期后的女性较为普遍，其他如维生素A缺乏、雄激素缺乏等疾病也易导致干眼。

2. 眼局部因素性[12-13]：包括局部感染及免疫相关疾病，如感染性结膜炎、过敏性结膜炎、角膜上皮基底膜下神经纤维丛密度异常，泪腺、睑板腺、眼表上皮细胞（杯状细胞）及角膜神经功能异常，螨虫性睑缘炎、睑缘结构异常等；各种原因引起的泪液动力学异常，如眼睑皮肤及结膜松弛症、泪阜部增生、眼睑痉挛、眼型痤疮等。

3. 环境因素性：环境因素包括空气污染、光污染、射线、高海拔、低湿度及强风力等。

4. 生活方式相关因素性[14-16]：如长时间操作视频终端、户外活动少、长时间近距离平面固视、睡眠不足、使用空调、吸烟、长期配戴角膜接触镜、眼部化妆及长时间驾驶等。

5. 手术相关因素性[17]：包括各种手术导致泪腺、副泪腺、睑板腺、眼表上皮细胞、角膜上皮基底膜下神经纤维丛损伤及缺失；各种手术引起泪液动力学异常，如眼表面光滑程度改变或曲率变化、泪

6. 药物相关因素性[18-21]：包括全身及局部用药。全身用药，如更年期补充激素，服用抗抑郁、抗组织胺、抗胆碱、抗精神病药物以及异维甲酸药物、利尿剂、避孕药物、全身化疗药物等；局部用药，如眼部使用消毒剂、抗病毒药物、抗青光眼药物（受体阻滞剂等）及含防腐剂滴眼液、眼膏等。

7. 其他因素性：除了以上因素，还有其他因素，如焦虑、抑郁等情绪也会导致干眼。

一宗罪

外界环境 干燥多风的气候、充满污染的空气

年龄 激素发生变化，腺体功能衰退

眼部疾病 手术 破坏眼表正常状态

全身疾病，风湿性关节炎、干燥综合症、狼疮、糖尿病

药物、激素水平

二宗罪

症状多样

眼部充血、干涩、烧灼感、异物感、疲劳感

视力波动，尤其是阅读或精细操作时

二宗罪

流泪

三宗罪

治疗棘手

治疗目标　缓解症状，保护视功能，尽可能地去除病因

——中国干眼专家共识：治疗（2020 年）

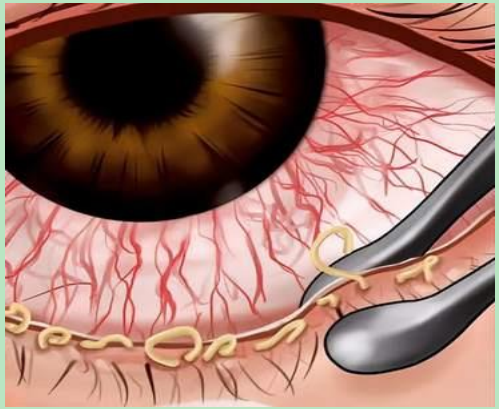
多因素致病——多方位治疗

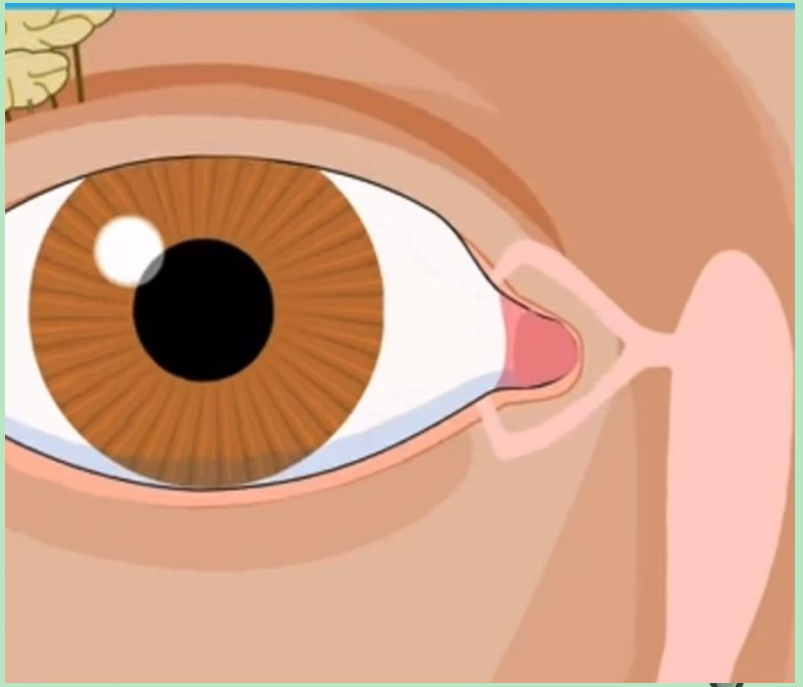
三宗罪

整体治疗 改变不利环境、治疗原发疾病

三宗罪

物理治疗



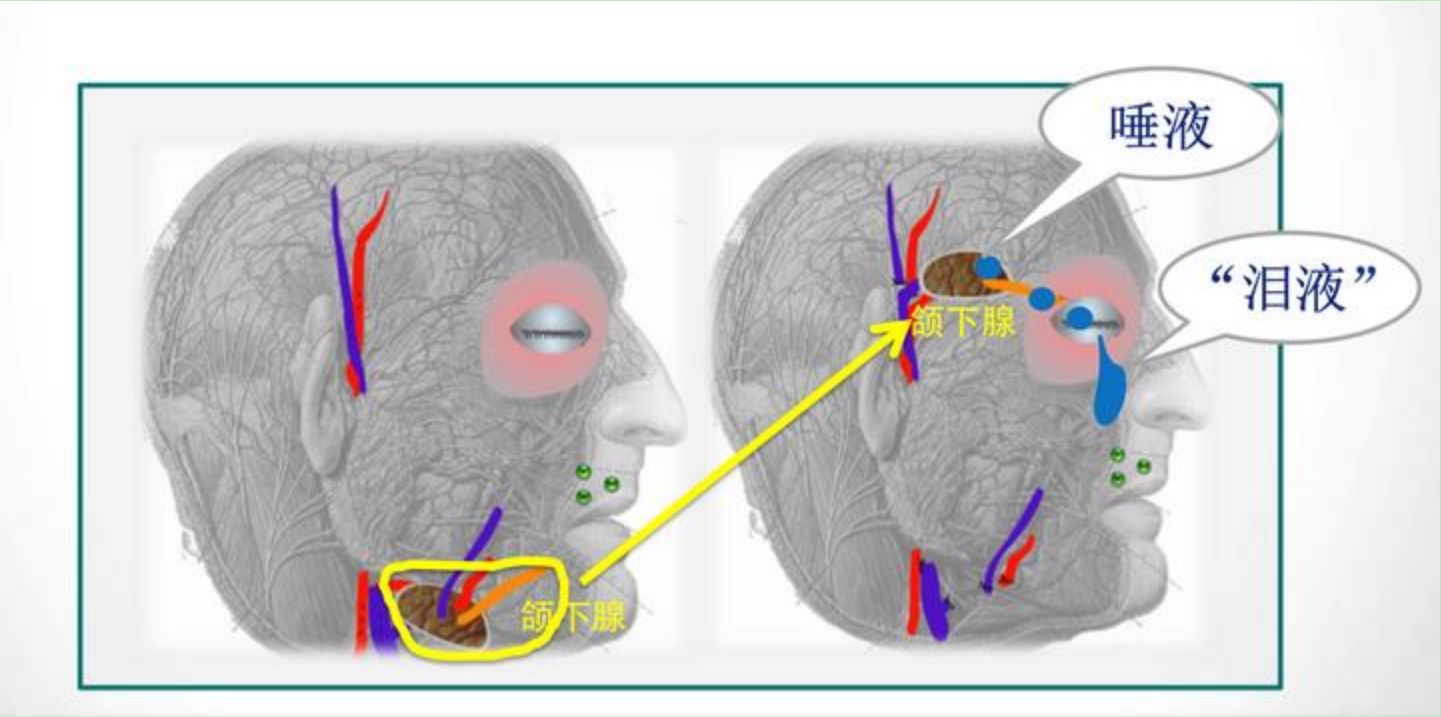


三宗罪

药物治疗

三宗罪

手术治疗



三宗罪

心理疏导　正确认识　树立信心　生活方式

医患共同努力、长期坚持

干眼虽小，却能带来大烦恼

绝症不绝，医患同心把病消

谢谢！