



华中科技大学同济医学院
武汉市中心医院
THE CENTRAL HOSPITAL OF WUHAN
武汉市心血管病医院



甲状腺乳腺外科
Thyroid & Breast Surgery

关爱女性

乳腺癌科普

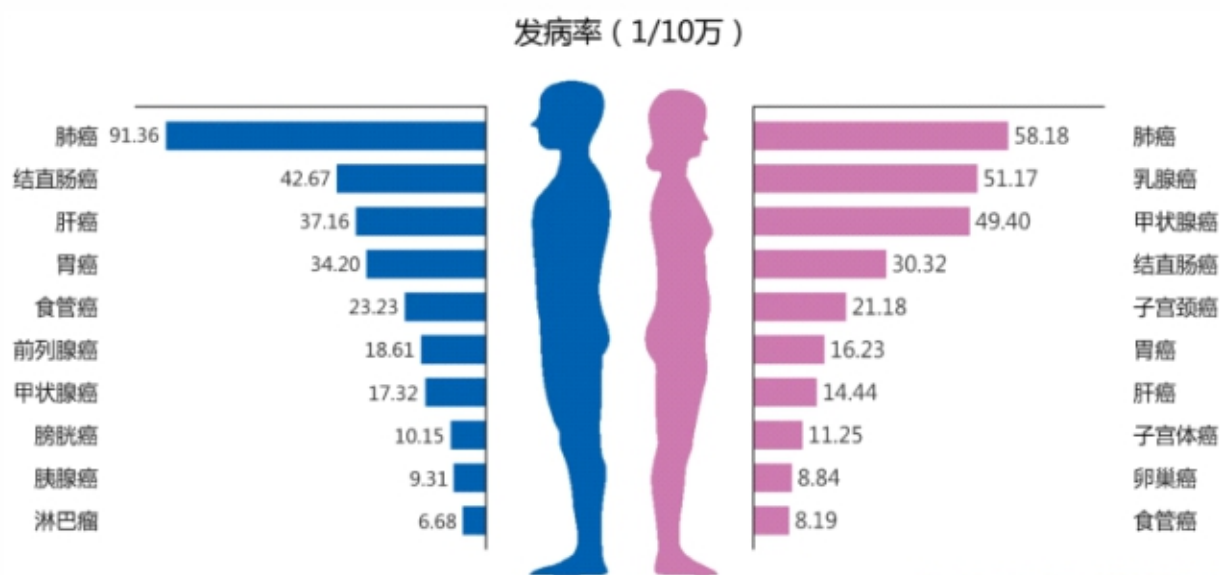
呵护健康





中国乳腺癌的发病情况

中国女性发病前五位的恶性肿瘤为肺癌、乳腺癌、甲状腺癌、结直肠癌、子宫
颈癌。根据我国乳腺癌发病情况来看，呈现出“两个小高峰”：一个是在45-55岁，
另一个是在65-75岁更年期前后。



J Natl Cancer Cent. 2024;4(1):page.

中国男女性前十位恶性肿瘤发病率

为什么会患乳腺癌呢?



与乳腺癌相关的危险因素



女性



年龄增长



遗传易感性
(家族史或特定基因突变)



使用雌激素



接触电离辐射



初潮早或
停经晚



孕产次数少



非典型增生史



肥胖



饮酒

乳腺癌有哪些症状呢?



乳房肿块



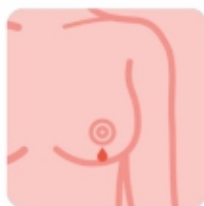
乳房的大小或
形状发生改变



乳房组织增厚



腋下肿块



乳头分泌物



乳头内陷、
乳头皮疹



皮肤凹陷或
橘皮样变



皮肤发红或增厚



如果怀疑自己得了乳腺癌，医生会做哪些检查呢？



临床体检：
健康体检、乳房触诊



影像学检查：
乳腺彩超、钼靶、乳腺
核磁共振



病理学检查：
空芯针穿刺活检



如何预防乳腺癌呢？

如何预防乳腺癌？



方法一：

中间三根手指的指肚在乳腺上平行滑动，要有一定压力，要按一定顺序查。查右侧乳腺应逆时针方向触摸，左侧按顺时针方向。避免抓捏乳腺，若触及肿块，请及时咨询医师。

方法二：定期筛查



方法三：保持健康的生活方式

控制体重，均衡饮食



规律作息



规律作息，避免熬夜晚睡

控制情绪，调节心理压力



适当进行体力活动和体育锻炼

方法四：避免使用激素类药物或保健品



谨遵医嘱
严谨自行使用
激素药物

乳腺癌是一种激素依赖性肿瘤，这意味着激素可以在一定程度上促进肿瘤的生长和发展。

在使用激素替代治疗时，需要权衡利弊、合理地应用。

通过自我检查、定期筛查、保持健康的生活方式，以及避免激素替代治疗，我们不仅可以降低乳腺癌的发病风险，并能早预防、早发现、早治疗乳腺癌。希望大家重视乳腺健康、关爱女性、呵护生命。





武汉市中心医院甲乳外科
微信公众号