

阳光宝宝

魔镜

探险之旅

Sun Baby's magic Mirror adventure



- 主编：宋庆 舒美燕
- 绘画：郭汉萍
- 制作：黄晶
- 审核：陈和斌

版权所有 武汉儿童医院呼吸内科原创



“咳咳咳”……阳光宝宝最近总是咳个不停，无法顺畅呼吸，也不能安稳入睡，可把太阳妈妈急坏了！于是到武汉儿童医院呼吸内科就诊，医生检查后发现是肺不张、大叶性肺炎，需要住院行纤支镜手术治疗。



阳光宝宝很害怕……

什么是纤支镜手术呢？都需要做些什么呢？
下面请跟着阳光宝宝来看一看吧！



阳光宝宝：咳咳咳……我完全不能睡觉和呼吸了，医生，医生，能帮帮我吗？

魔镜医生：让我来听一听，你的肺怎么了，哎呀呀，我听到了你的肺里有“咕咚咕咚”的水泡音。现在我们需要借助一面神奇的魔镜在肺部探查，揪出水泡音这个“捣蛋鬼”。



手术前日

手术前一天，魔镜医生来到病房和太阳妈妈签署了手术及麻醉知情同意书。



阳光宝宝积极配合完善手术前相关检查(胸部x线或CT检查及相关血液检验项目)。

健康小贴士

你知道纤支镜手术治疗的适应症？禁忌证有哪些呢？

适应症：喉鸣、反复或持续性喘息、局限性喘鸣、不明原因的慢性咳嗽、反复呼吸道感染、可疑异物吸入、咯血、肺不张、肺气肿、肺部弥漫性疾病等需鉴别诊断者。

禁忌证：严重心肺功能减退者、严重心律失常、高热、严重营养不良、活动性大咯血。





手术前日

小美护士：今天你需要好好睡觉哦！手术前6-8小时不能吃东西，不能喝水哟！



阳光宝宝：好的，我一定乖乖听话。

小美护士：那你现在还有没有什么想跟我说的呀？

阳光宝宝：我...我还是有点害怕，有点紧张.....

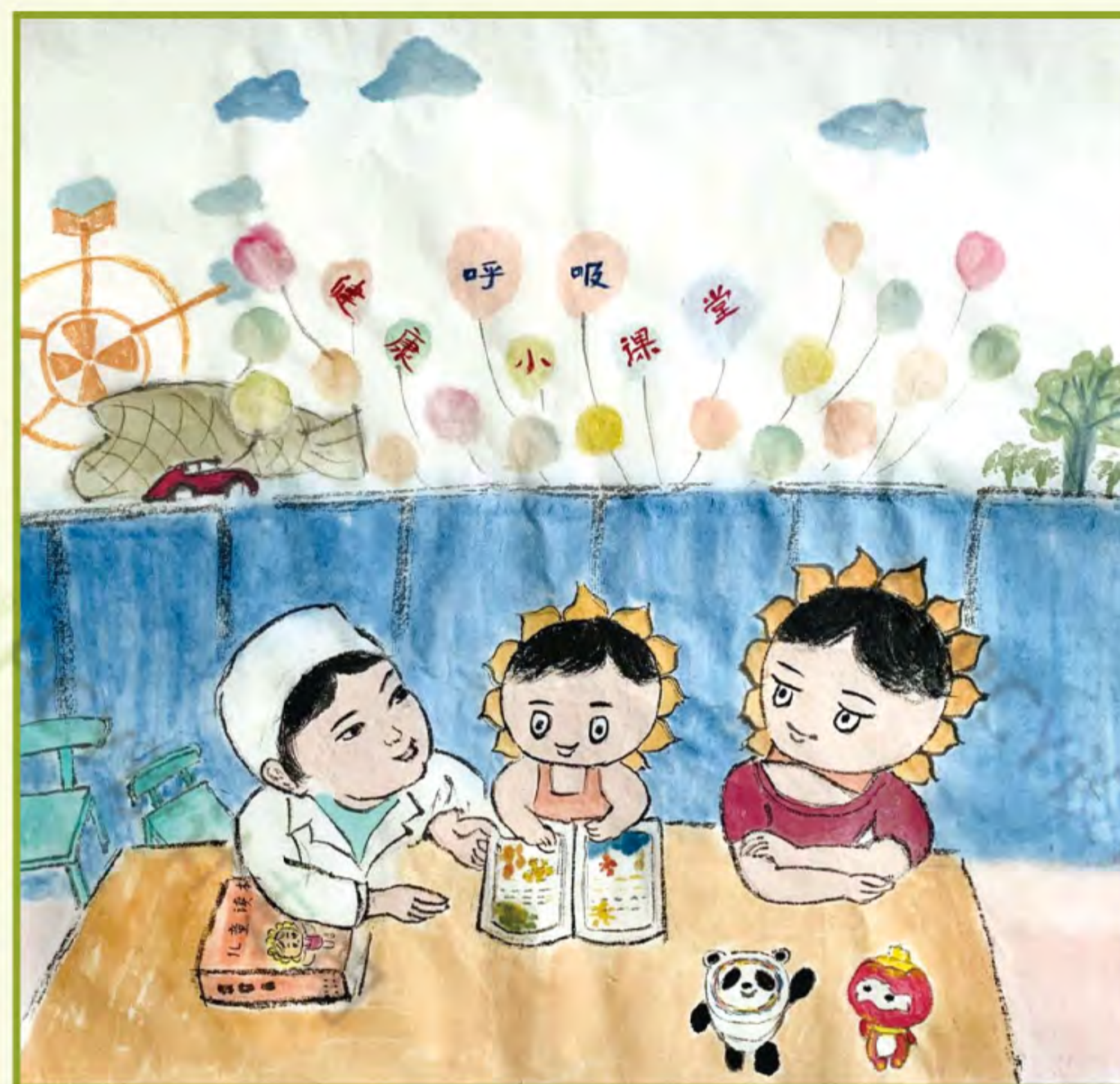
小美护士：那你能告诉我你害怕的是什么呢？看看我能不能帮你。

阳光宝宝：我怕疼，我怕去手术室。

兔子护士：哦，原来是这样啊，我知道怎么帮你了！现在我们去玩一个角色扮演的游戏好不好？

小美护士将阳光宝宝带到儿童活动室，模拟了手术室场景布置，让阳光宝宝与小美护士进行角色互换，还阅读了“魔镜探险之旅”绘本故事，帮助阳光宝宝了解手术过程，在一系列的游戏体验过后，终于帮助她缓解了恐惧和紧张的心理。

阳光宝宝：小美阿姨，原来就是用这面神奇的镜子伸进我的肺部，找到了“捣蛋鬼”，并给我的肺“洗个澡”（灌洗）呀！太好了，这样我就可以自由呼吸了吧~



小美护士：恩！那你现在是不是可以乖乖睡觉了？

阳光宝宝：好的，我睡觉了，阿姨晚安~





手术当日

手术当天，阳光宝宝已经准备好今天的魔镜探险之旅啦！



魔镜医生与麻醉医生及小美护士再次和太阳妈妈进行了手术安全核查，为阳光宝宝戴上了“超人手环”（双腕带），就这样，开启了奇幻的魔镜探险之旅。

下一站 内镜中心

备齐专科物品准备



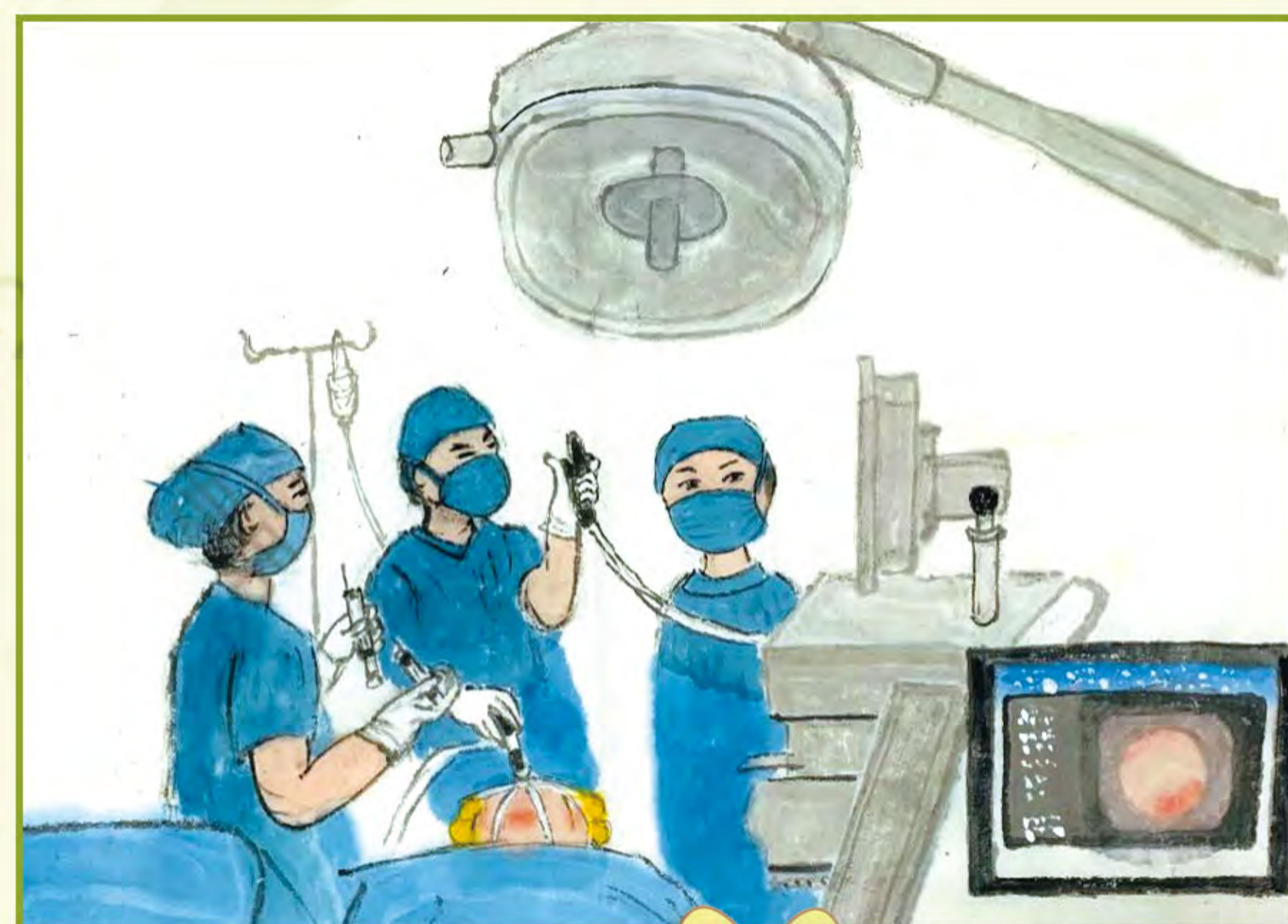
阳光宝宝的探险之旅正式开启

在魔镜医生及太阳妈妈的一路陪同和照顾下，我没有了恐惧和紧张。





进入到手术室后发现这里的天使阿姨都穿着蓝色的手术衣，可真好看呀，我将这里的天使阿姨称为“蓝精灵”。蓝精灵阿姨将我带入手术室，她们再次核对我的“超人手环”。



麻醉医生为我做麻醉准备，蓝精灵阿姨为我播放着轻音乐，让我感觉很放松，魔镜医生在我的鼻子里滴了几滴凉爽的“神奇药水”，蓝精灵阿姨让我闭上双眼，为我戴上了舒适的“纱布眼罩”，慢慢的...我进入了梦乡。



术后



半小时后，我从美妙的梦乡中醒来。

阳光宝宝：咳咳咳.....医生，我的手术做完了吗？

魔镜医生：做完了，但是你还在这里观察一下，监测一下你的生命体征，一会儿，我就陪你回病房好吗？你现在有没有什么不舒服呀？

阳光宝宝：咳咳咳.....我嗓子干干的，痒痒的，有点不舒服。

魔镜医生：不要担心，这是正常现象，你咳嗽两声试试会不会好点？

阳光宝宝：咳咳咳.....嗯，感觉好多了。





阳光宝宝回病房喽



小美护士也来看我了。

魔镜医生和小美护士向太阳妈妈交代我的术后注意要点。小美护士帮我摆好合适的术后卧位，为我吸上了“会冒泡泡的气”（吸氧）

阳光宝宝：我觉得吸着氧气的感觉真美妙啊！呼吸变得顺畅多了，再也不用那么辛苦那么费力了，还可以轻松的睡个美美觉了，真好！

呼呼呼……真舒服呀~



健康小贴士

术后注意要点：

1. 手术后2-3小时方可进食水，24小时内不可进过热及刺激性食物。
2. 做好术后病情观察，是否有发热、支气管痉挛、咯血痰、喉咙不适等，行支气管镜活检术后痰中带血或少量血痰属正常现象，可遵医嘱给予相应处理。



出院日

术后第二天，阳光宝宝术后生命体征平稳，未发生术后不良反应，咳嗽情况好转，也就是阳光宝宝可以出院啦！医生嘱咐期在呼吸专科门诊复查。



出院啦！阳光宝宝开心极了！

魔镜探险之旅结束啦！

我们所有的医护人员祝阳光宝宝畅享呼吸，健康成长！

