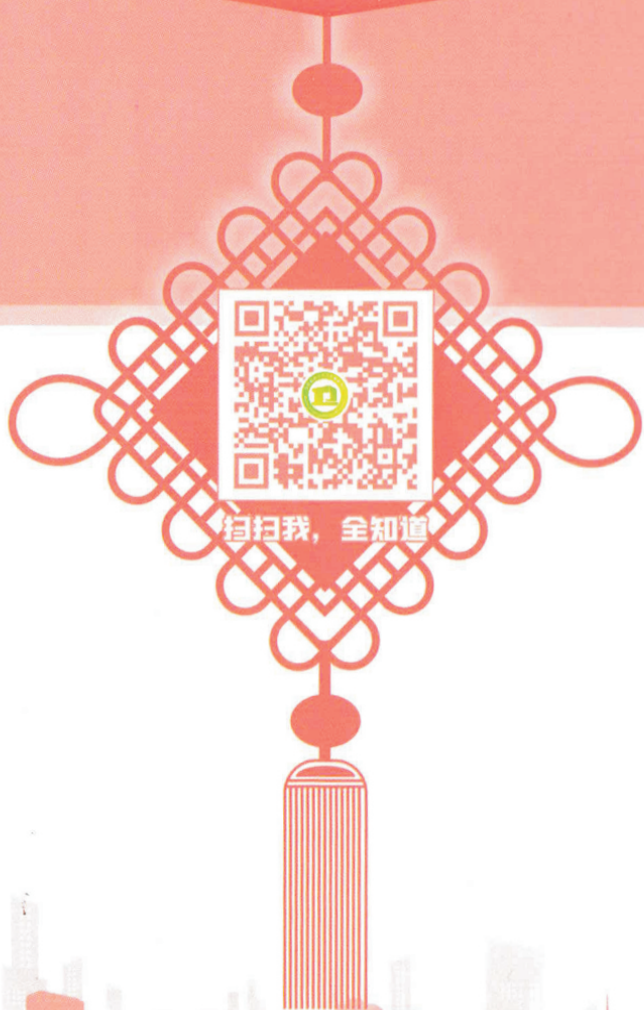


基本公共卫生人人参与
幸福健康生活家家受益



国家基本公共卫生服务项目

妇幼卫生与 孕前检查

解 读 与 问 答



新洲区邾城街卫生院

二〇二四年 印制

健康宝宝从孕前开始

- ◇ 1、进行婚前医学检查，禁止近亲结婚。
- ◇ 2、怀孕前6个月开始戒烟、戒酒等，远离有烟雾有污染的环境，坚持健康的生活方式。
- ◇ 3、怀孕前3个月在医生指导下开始服用叶酸，以预防胎儿神经管畸形；
- ◇ 4、调理好身体，疾病的急性期或传染病的传染期须治疗好后才能计划怀孕。



目录



什么是妇幼卫生?	01
妇幼卫生工作的内容包括有哪些?	02
妇幼卫生工作的重点是什么?	04
妇幼卫生工作方针是什么?	05
妇幼卫生工作目标是什么?	06
为什么要重视孕前优生健康检查?	07
开展国家免费孕前优生健康检查项目的根本目的是什么?	09
我们开展国家免费孕前优生健康检查项目有什么重要意义?	11
哪些对象可以参加国家免费孕前优生健康检查? ...	13
国家孕前优生健康检查项目的服务内容有哪些? ...	14
健康宝宝从孕前开始	15

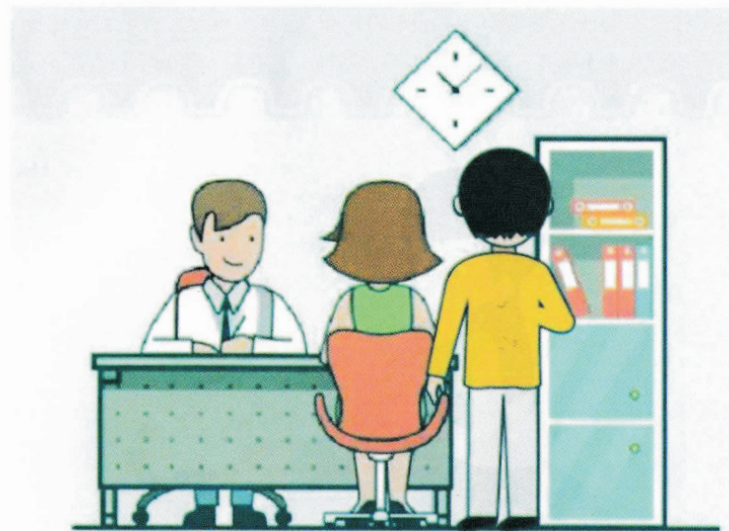
什么是妇幼卫生？

妇幼卫生是指保障妇女和儿童身体健康的一系列措施。妇幼卫生工作是社会公共卫生工作的重要组成部分，是保障妇女和儿童健康的重要保障。妇幼卫生工作的目标是保障妇女和儿童的身体健康，预防和控制妇女和儿童的疾病，提高妇女和儿童的生活质量。



国家孕前优生健康检查项目的服务内容有哪些？

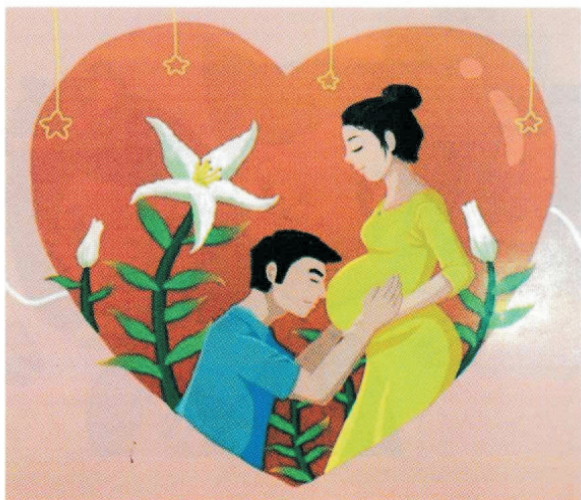
为计划怀孕夫妇提供主要包括优生健康教育、病史询问、体格检查、临床实验室检查、影像学检查、风险评估、咨询指导等服务。



哪些对象可以参加国家免费孕前优生健康检查？

● 全区符合以下条件的夫妇可以享受国家免费孕前优生健康检查：

- ✓ 1、符合生育政策、准备怀孕的夫妇。
- ✓ 2、夫妇至少一方具有本地户籍或夫妇双方非本地户籍但在本地居住半年以上。



妇幼卫生工作的内容包括有哪些？

▶ 孕前保健、孕期保健、产前保健、产后保健、婴幼儿保健、儿童保健等。

✓ 孕前保健是指在怀孕前进行的一系列保健措施，包括体检、营养指导、生活习惯调整等。



✓ 孕期保健是指在怀孕期间进行的一系列保健措施，包括体检、营养指导、心理疏导等。

✓ 产前保健是指在分娩前进行的一系列保健措施，包括分娩方式选择、分娩准备、分娩指导等。

产后保健是指在分娩后进行的一系列保健措施，包括产后恢复、哺乳指导、心理疏导等。

☑ **婴幼儿保健是指**对0-3岁婴幼儿进行的一系列保健措施，包括生长发育监测、营养指导、疾病预防等。

☑ **儿童保健是指**对3-18岁儿童进行的一系列保健措施，包括生长发育监测、营养指导、疾病预防等。




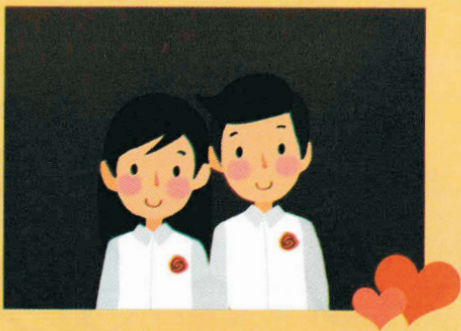
幸福创造条件，是关注民生、服务民生、改善民生的具体行动。


♥ 三是显示了党和政府在控制人口数量的同时，高度关注生育质量，重视群众的切身利益，是计划生育工作理念的转变，是计划生育深刻内涵的完整体现。




我们开展国家免费孕前优生健康检查项目有什么重要意义？

 孕前优生健康检查是预防出生缺陷的关键环节，是出生缺陷一级预防的重要手段。开展国家免费孕前优生健康检查工作的重要意义体现在以下三方面。



 一是从源头上提高出生人口素质，变人口压力为人力资源优势，将为经济社会的协调、可持续发展创造良好的人口环境。

 二是把预防措施落实到怀孕之前，实现预防关口前移，有效降低出生缺陷的发生风险，为家庭

妇幼卫生工作的重点是什么？

◇ 是预防和控制**妇女和儿童的疾病**。妇女和儿童是人群中比较脆弱的群体，容易受到各种疾病的侵害。因此，**预防和控制妇女和儿童的疾病是妇幼卫生工作的重点**。预防和控制妇女和儿童的疾病需要从多个方面入手，包括加强健康教育、提高卫生意识、改善生活环境、加强疾病监测等。

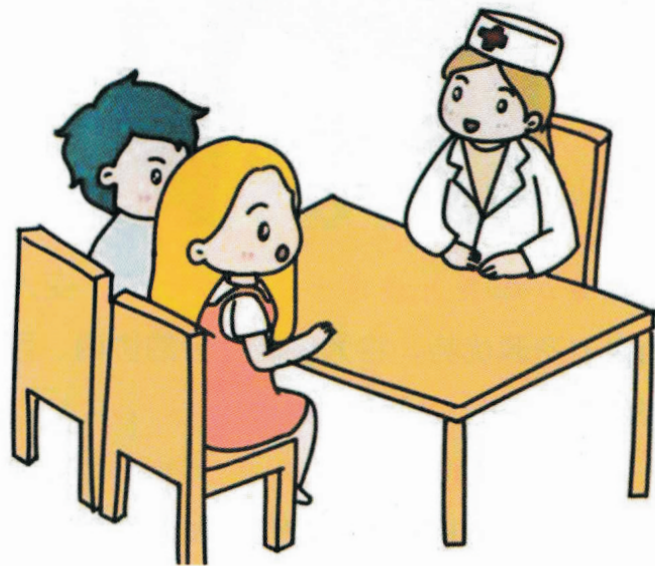


妇幼卫生工作方针是什么？

以**保健**为中心，以**保障生殖健康**为目的，保健与临床相结合，面向群体、面向基层和预防为主。

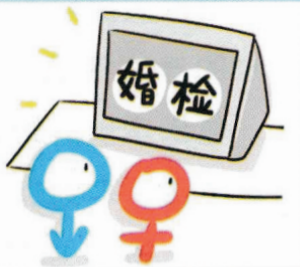


念，提高计划妊娠比例；提高计划怀孕夫妇优生科学知识水平，增强孕前风险防范意识；**改善计划怀孕夫妇健康状况**，降低或消除导致出生缺陷等不良妊娠结局的风险意识，预防出生缺陷发生，提高出生人口素质。



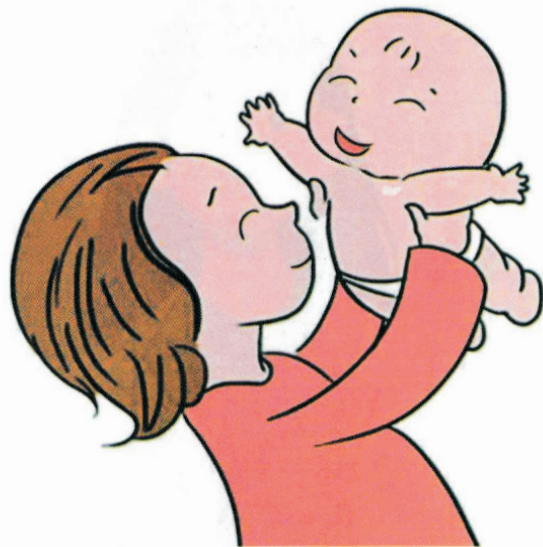
开展国家免费孕前优生健康检查项目的根本目的是什么？

◇ 开展国家免费孕前优生健康检查项目的根本目的是通过提供一系列**孕前优生健康检查服务**，努力引导群众树立计划妊娠理



妇幼卫生工作目标是什么？

以提升全市**辖区内妇幼保健队伍建设**为主线，以降低孕产妇死亡率、新生儿死亡率、5岁以下儿童死亡率和出生缺陷率，**提高人口素质**为目标。



为什么要重视孕前优生健康检查？

通常受孕的第3-8周是胚胎细胞最易致畸的时期，一般孕妇发觉自己怀孕到医院进行第一次产前检查时已经过了这一时期。因此，预防出生缺陷，生育健康孩子应提倡从孕前开始。



孕前身体状况与出生缺陷的发生关系密切，就减少出生缺陷而言，孕前检查具有很高的针对性。如果夫妻双方在生育计划时，有意识地根据双方的健康状况，接受孕前健康检查和咨询指导，包括孕前危险因素评估、体格检查、特定实验室检查、孕前优生指导和咨询，特别是做好遗传咨询，选择合适的时机怀孕生育，对减少出生缺陷的发生具有重要作用。

