

精神心理疾病再认识

武汉市江夏区精神卫生中心

主讲人：高玉堂

时间：2024.4





内 容

- 一、精神心理疾病概念认识
- 二、精神心理疾病认识误区
- 三、精神心理疾病如何认识
- 四、精神心理疾病案例分享



精神心理疾病 概念认识



概念理解

- 精神心理疾病（精神心理障碍）是在各种因素作用下造成的心理功能失调，表现为感知、思维、情感、行为、意志、智力等精神心理活动方面异常，常常需要治疗。轻的为心理障碍，重的为精神病。
- 分为器质性和功能性（严重和轻型）。
- 精神障碍：“精神”指三大类功能，知情意，为认识、情感和意志行为。





发病原因

1

生物环境因素

遗传与环境因素，神经发育异常，感染。

2

心理社会因素

- ① 应激
- ② 人格特征

精神心理疾病是一步步形成的：

精神健康—精神亚健康—轻—重





精神心理疾病 认识误区



误区一

。认识不足

- 。精神心理疾病普遍存在，由于工作压力越来越大
- 。1、许多人普遍存在容易发怒、头疼、失眠、健忘等等认为是正常现象，过度淡化精神心理疾病；
- 。2、许多患者不知道自己得了抑郁症、强迫症；
- 。3、许多患者不认为自己有病，不愿意去看精神心理医生。
如孩子得了抑郁症想要自杀，父母不当一回事，觉得通过自我调节可以缓解。





误区二

。认识固化

- 。带着有色眼镜去看精神心理疾病是错误的。见不得人？是神经病？都是“疯子傻子”？都有暴力倾向？治疗不好，断不了根？应该隔离关锁？





三

精神心理疾病 如何认识



正确认识

◇ 正确认识疾病

- WHO在66届卫生大会上提出：**没有精神健康就没有健康。**
- **真正健康：没有疾病、还包括躯体、心理及社会适应的良好状态。**



常见心理问题初步识别

- **一般心理问题**：是指由一种或多种具体**但不强烈**的工作学习、婚恋家庭、人际关系等现实因素所引发，**持续时间较短**、情绪反应能在理智控制之下、消极情绪反应**尚未明显传染**到其他工作生活方面，未严重影响工作对象的日常工作、生活、人际交往等方面的心理不健康状态。
- **严重心理问题**：是指由一种或多种**相对强烈**的工作学习、婚恋家庭、人际关系等现实因素所引发，**持续时间较长**、初始情绪反应强烈、消极情绪反应**传染到**工作生活各方面，较为严重影响工作对象的日常工作、生活、人际交往等方面的心理不健康状态。





正确认识精神心理疾病

- 精神心理疾病早预防、早发现、早诊断、早治疗，争取疾病缓解后有良好的预后防止复发，最大限度促进患者生理、心理、社会职业功能恢复，减少功能残疾，阻断疾病衰退进程，提高患者生活质量，力争回归社会。



正确认识精神心理疾病

- 了解三个“**三分之一**”。
- 精神心理疾病治疗方法多。药物治疗、物理治疗、心理治疗、中医药治疗、康复治疗等等。



四

精神心理疾病 案例分析



案例一

小琴患有严重抑郁症，已经有半年时间没有出门了，整天关在家里或与家人争吵，据了解，她的母亲也患有严重精神障碍，父亲智力低下目前走失，她从小与外公外婆居住，半年前，外婆去世对她造成了严重的打击。她的家人和工作人员做了许多工作，却起不到什么作用，所以前来心理门诊就诊。

**没人觉得我病了，
他们只是觉得我想太多了。**



● 小百合的阵马山



谢谢聆听!