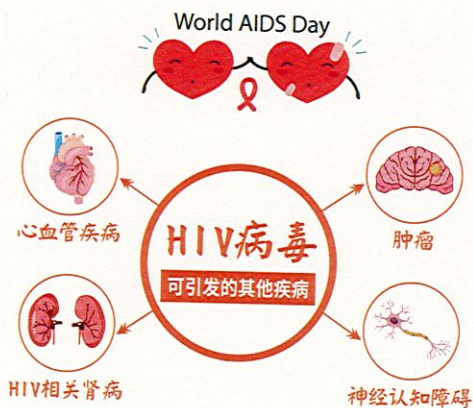


• 没有任何症状，为什么要吃药啊？

对，您现在的确可能还没有任何症状，但是等到出现症状再吃药，可能就已经晚啦！

人体的免疫功能主要依靠一种叫CD4的细胞，而HIV病毒逐渐破坏的就是这种CD4细胞，当人体内的CD4细胞被破坏到少于350个/mm³时，表明人体的免疫功能已经开始受到比较严重的破坏，这个时候，就很容易感染结核，肺孢子菌肺炎等正常人不太容易感染的机会性感染疾病了。

早一点开始治疗，可以提前保护免疫功能、抑制疾病的进展，预防机会性感染疾病的发生。开始治疗越晚，免疫功能受损越严重，恢复的可能性就越小。



尽早开始抗病毒治疗可以延长生命，降低死亡风险，治疗越晚，死亡风险越高。

• 如果吃药的话，会不会不舒服？会不会有什么副作用？

刚开始吃药的时候，您可能会出现某些不适，如恶心、呕吐、乏力、全身不适、肌痛、腹痛和低热等。一般这些症状会在2~6周后缓解。长期服药，也可能出现一些药物的副作用。如果您服药后出现不舒服，也不要随意自行停药，应积极与主治医生联系沟通，请医生帮助处理。

! 需要提醒您：

抗病毒治疗一般为终生性治疗，每天必须按时按量的服用医生为您开出的药物，这是成功治疗的关键。如果不能按时按量的服药，非但不能获得治疗的好处，还可能出现病毒耐药现象，那您以后可选择的有效药物就越来越少，那就麻烦了。

• 如果吃药的话，大概会花好多钱？

目前抗病毒药物和一些检查项目是国家免费提供的，只有某些检查需要自费。您只需按照医生的要求定期随访就好了。

保持积极乐观的生活态度，健康的生活方式，保证充足的营养，积极锻炼身体，远离不良嗜好，认真配合治疗，医生定期为其检查和处理。



预防艾滋病 健康全家人

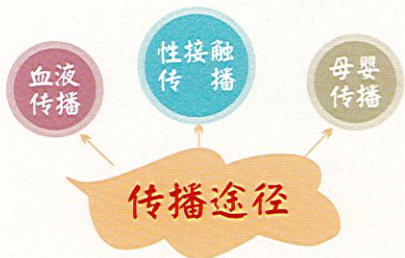
了解这些基本知识，可以有效预防艾滋病



艾滋病

(AIDS)是一种严重的传染病,目前还没有有效的疫苗和治愈的药物,但可以预防。

感染了艾滋病病毒(HIV)的人称为艾滋病病毒感染者,外观上与健康人一样,可以正常的工作和学习,但有传染性。当病毒将人体免疫力破坏到一定程度,就成为艾滋病病人,可以出现长期低热、体重下降、慢性腹泻、咳嗽、皮疹等症状,及时治疗可减少传播,延长生命。



性传播

艾滋病病毒可通过性交的方式在男女之间和男男之间传播。性伙伴越多,感染的危险越大。



血液传播

共用注射器吸毒、到非法血站卖血、输入被艾滋病病毒污染的血液和血制品、使用未经严格消毒的针具和器械等都可能传染。



母婴传播

感染了艾滋病的妇女在怀孕、分娩和喂奶时,可将病毒传染给孩子。



日常接触不传播



拉手、拥抱



咳嗽、打喷嚏



一起洗浴



一起游泳



一起劳动



蚊虫叮咬



共用厕所



共用碗筷



共用钱币



共用电话



共用被褥

保护自己 爱护家人

夫妻之间互相忠诚,可以减少性病和艾滋病的危险。



性生活使用安全套,避孕又防病。上环、结扎等避孕方法不能预防性病/艾滋病。

警惕性病,下身不舒服赶紧到正规医院彻底治疗。



教育孩子远离毒品。



打针输液要求用一次性或消毒严格的针具,输血要求用检测合格的血。

到疾病预防控制中心和卫生部门指定的医疗机构做血液检测,可以知道自己是否感染艾滋病,检测是免费和保密的。对需要治疗的患者,政府按有关规定免费提供抗病毒药物。



感染了艾滋病病毒的妇女,最好别怀孕,如要孩子,必须在医生指导下采取相应措施。

关于艾滋病您需要了解的知识



不幸感染艾滋病,先不要着急——这个病现在不再是绝症啦。只要配合医生,定期到医院随访、适时开始成功的抗病毒治疗,预期寿命还是很长的。欧洲和美国的一项研究表明,20岁时开始抗病毒治疗的患者寿命可预期到69岁。

