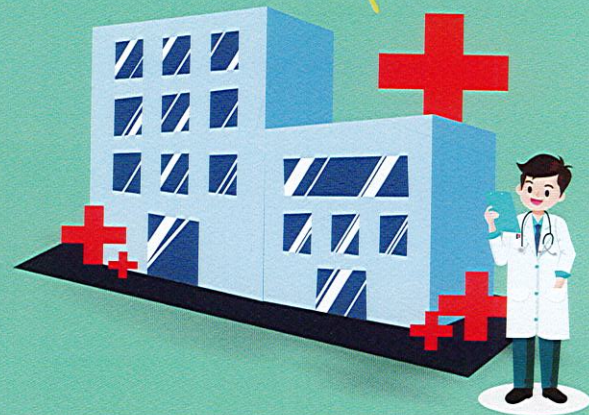


# PrEP

## 了解一下



### 使用PrEP时是否仍要使用安全套吗?

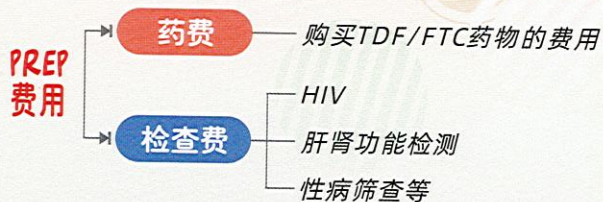


在开始使用PrEP前7天，需要采取额外的HIV预防措施（例如使用安全套），因为PrEP在人体中建立保护屏障需要时间。另外，尽管PrEP的效果无需靠使用安全套来保证，但PrEP不能预防除HIV以外的其他性传播疾病（如梅毒、淋病、衣原体等）以及意外怀孕等，因此安全套的使用依然有必要。

### PrEP预防效果如何?

科学研究显示，如果按规定使用PrEP，预防有效性可达90%以上。需要注意的是，每天规律使用PrEP的人会比经常漏服的人能获得更好的预防效果。据统计，在使用了PrEP后仍然发生了HIV阳转的人，主要是因为使用PrEP前已经感染了HIV(窗口期)，或者未能坚持每天服用PrEP药物所致。

### PrEP费用如何?



### 开始PrEP服药后多久有效?

达到保护性药物浓度的时间与服用药物的类型、服用剂量及服用频率相关。PrEP药物在人体中达到保护浓度一般需要7天。因此，在开始使用PrEP药物的前7天，仍应采用其他预防HIV感染的措施（如使用安全套等）。另外，只有每天坚持使用PrEP，才能使人体中的药物浓度维持较高水平，从而实现有效的保护。



目前尚未有确切的从开始每日口服一次TDF/FTC到产生最大预防HIV感染效应峰值浓度时长的研究证据。目前的研究仅显示TDF和FTC在不同组织的浓度有所不同。此外，针对未感染HIV的PrEP使用者的药代动力学研究显示呈现TFV活性体(TFV-DP)稳定峰值浓度水平有所不同，血液为20天，直肠组织7天，子宫颈阴道的组织21天。尚未有科学数据表明阴茎达到有效药物浓度的时间。

## PrEP是什么?+

HIV暴露前预防,简称PrEP,是指有HIV高风险行为者通过服用特定的抗病毒药物预防HIV感染的方法。



## 哪些人适合采用PrEP?

有HIV高风险行为者,包括异性多性伴和同性多性伴且不能坚持使用安全套者、为同性或异性提供商业性性服务者、共用针具吸毒者、近半年有性病感染史者,使用采用PrEP。另外,单阳伴侣中阳性一方抗病毒治疗尚未达到病毒持续成功抑制,阴性一方除坚持使用安全套外,也可以采用PrEP提供更多保护。频繁使用HIV暴露后阻断用药者也建议采用PrEP。

## PrEP怎么用?



目前PrEP常用的药物有恩曲他滨替诺福韦片,即替诺福韦(TDF)300mg和恩曲他滨(FTC)200mg的复合制剂。服药方法为每日服药,即每日服用一片,该方案适用于所有处于HIV高暴露风险中的人群。可以在一天中的任何时间服药(包括吃饭或饮酒),最好每天服药的时间固定。如果发现漏服,应立即补服。如果忘记今天是否已经服药,再吃一次也没有问题(但不要每天服用超过2片药物),之后按正常规律服药。



对男男性行为者中性行为频率不高者(每周性行为为少于2次),还可采用按需服用(事件驱动型)方法,即在高危行为前2~24小时口服2片,然后在首次服药后的24小时和48小时再各吃1片。注意:如果在服药期间又发生了高危行为,可以在此期间一直持续每天服1片药物,直到最后1次高危行为后再服2天。(注意:乙肝患者一定不能采用按需服用的方法。)

## 一旦服药就要终生服用吗?

开始使用PrEP并不意味着将终身使用。如果使用者不再有较高的HIV感染风险(包括目前**没有性行为**、**已经停止吸毒**、或**一直采用其他方式保护自己**),就可以停止使用PrEP。停止使用时间,应该在最后一次可能暴露于HIV后持续用药至少7天,按需服药者要服用完暴露后的两片药物即最后一次性行为结束前服药后第24小时和48小时分别再服用1片。如果使用者决定停用,建议停药前咨询医生,以确定停药时机。



## 以下行为不在有较高的HIV感染风险



没有性行为



停止吸毒



其他保护行为