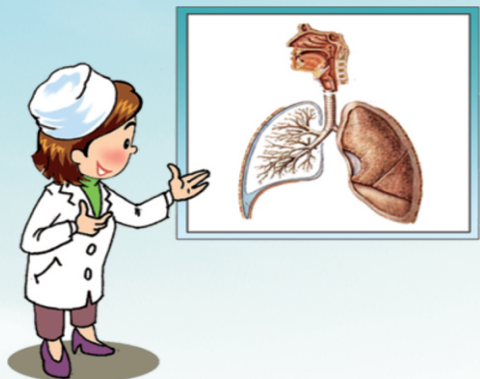


1 肺结核是我国发病、死亡人数最多的重大传染病之一



肺结核俗称“痨病”，是由结核杆菌侵入肺部引起的呼吸道传染病。肺结核如果不能及时、彻底治疗，会严重危害健康，甚至危及生命，还有可能传染家人和朋友。

2 肺结核主要通过咳嗽、打喷嚏传播



肺结核病人如果把痰吐在地上，痰液干燥后，结核杆菌与尘埃混在一起飞扬在空气中，被健康人吸入肺内可引起感染。

3 勤洗手、多通风、强身健体可以有效预防肺结核



肺结核属于呼吸道传染病，勤洗手、多通风可以降低与结核菌的接触机率，强身健体可以增强身体抵抗力，降低感染结核菌和患结核病的风险。

4 咳嗽喷嚏掩口鼻、不随地吐痰可以减少肺结核的传播



不随地吐痰，养成良好的卫生习惯。肺结核病人在公共场所要佩戴口罩，咳嗽、打喷嚏时用手帕或纸巾掩住口鼻，避免近距离面对他人高声说话。

5 咳嗽、咳痰2周以上，应及时到结核病定点医院诊治



连续咳嗽、咳痰2周或者痰中带血丝，应怀疑得了肺结核，应及时到结核病防治机构或结核病定点医院就诊。

6 只要坚持规范治疗，绝大多数肺结核病可以治愈



一旦确诊为肺结核，要规范服药6~12个月，不能间断或擅自停药。否则，极易复发，甚至引发耐药。一旦耐药，治愈率低，治疗费用高，社会危害大。

7 治愈传染性肺结核病人是最好的预防措施

- 1、新生婴幼儿应及时接种卡介苗。卡介苗是预防儿童结核病，特别是粟粒型结核和结核性脑膜炎的最佳措施。
- 2、尽早发现痰菌阳性的肺结核病人，及时给予抗结核治疗，彻底治愈，是消灭传染源、预防和控制结核病的最佳手段。
- 3、不要随地吐痰，咳嗽、打喷嚏、大声谈笑应用手捂住口鼻，以免细菌通过飞沫、痰液传给健康人。
- 4、合理膳食，适当运动，勤晒衣被，注意室内通风。病人住房可用紫外线灯、84消毒剂等进行消毒。

