

蔡甸区彭山街道卫生院

心梗科普宣传

Scientific Publicity of AMI

01

心梗概述

02

心梗症状识别

03

心梗危险因素

04

急救措施

05

预防策略

目录

Content



01

心梗概述

Overview of myocardial infarction

试用水印



什么是心梗

1. 心肌梗死的定义

心肌梗死是由于冠状动脉血流突然中断，导致心肌细胞缺血缺氧而坏死的一种急性心血管疾病

它是冠心病最严重的表现形式之一

2. 心梗的危害性

心梗发病急骤，致死率高，是导致猝死的主要原因之一

即使幸存也可能引发心力衰竭、心律失常等严重并发症





02

心梗症状识别

Identification of myocardial infarction symptoms

试用水印



典型症状



胸痛特点

典型表现为持续性胸骨后压榨性疼痛，可向左肩、背部或下颌放射，常伴冷汗、濒死感，持续超过15分钟不缓解

01



伴随症状

可能出现恶心呕吐、呼吸困难、意识模糊等症状，老年人和糖尿病患者可能出现不典型症状

02



03

心梗危险因素

Risk factors for myocardial infarction

试用水印



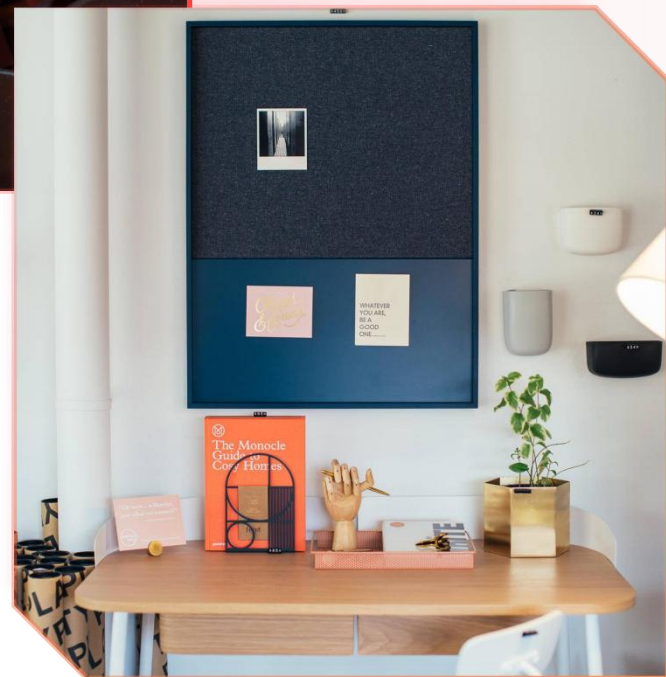
可控因素

1. 三高管理

高血压、高血脂、糖尿病是主要可控危险因素，需通过药物和生活方式干预严格控制

2. 不良生活习惯

熬夜、吸烟、酗酒、缺乏运动、高盐高脂饮食等都会显著增加心梗风险





不可控因素

1. 年龄性别

男性45岁以上、女性55岁以上风险增加，男性发病率高于绝经前女性

2. 遗传因素

有早发冠心病家族史的人群患病风险显著增高



04

急救措施

First-aid measures

试用水印



院前急救

立即拨打120

发现疑似心梗症状应立即拨打急救电话，避免自行驾车就医，争取黄金救治时间

01



02

患者处置

让患者静卧，保持呼吸道通畅，可舌下含服硝酸甘油，但血压低者禁用

院前急救

心肺复苏 (CPR)

目的是开放气道、重建呼吸和循环

心脏跳动停止者，如在4分钟内实施初步的CPR，在8分钟内由专业人员进一步心脏救生，死而复生的可能性最大，因此时间就是生命，早期施救是关键

03



04

自动体外除颤仪 (AED)

自动分析心律并在必要时对其进行电击除颤

心脏骤停时，每经过一分钟的延迟，患者的生存率就会下降10%，因此早期使用AED非常关键

医院救治



再灌注治疗

包括药物溶栓和介入手术（PCI），需在发病12小时内实施，越早效果越好



重症监护

急性期需在CCU密切监护，防治心律失常、心源性休克等并发症



05

预防策略

prevention strategy

试用水印





一级预防

1. 健康生活方式

戒烟戒酒、均衡饮食、规律运动、控制体重、心理平衡是预防心梗的基础

2. 定期体检

40岁以上人群应每年体检，监测血压、血脂、血糖等指标



[Read more >>](#)



二级预防

1. 药物维持

心梗后患者需长期服用抗血小板药、他汀类、 β 受体阻滞剂等药物

2. 心脏康复


包括运动训练、心理疏导、健康教育等综合康复计划，可显著改善预后

[Read more >>](#)



谢谢观看

Thank You



蔡甸区蓂山街道卫生院 邓家豪