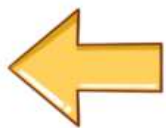


建议收藏

# 假日美食图鉴



左滑揭秘

湖北人最爱的美食  
这样吃更安心



# 湖北人心中 No.1的美食

清蒸、红烧、干煸、熬汤…

节假日聚餐，家家户户桌上，一定少不了鱼。

可鱼有多好吃，鱼刺就有多恼人。



← 左滑查看更多

# 鱼刺卡了找谁呢

耳鼻喉科医生!



头灯照着，压舌板压住，再拿镊子/钳子一夹，最快就几十秒，鱼刺就被取出来了。

医生也怕你做这两件事

← 左滑查看更多



# 医生最怕你做两件事

## 怕你吞

可能有少数人吞咽时，**碰巧**能将刺带了下去。



但更多人可能面临的是：原本卡得很浅的小刺，被饭菜压下时，像打桩一样越**“捶”**越深，更难看到，也更难取出。



左滑查看更多



# 医生最怕你做两件事

## 怕你等

有的人，卡了鱼刺过了好几天甚至几个星期都不去医院处理，结果**食道出现感染、脓肿、食道壁穿孔、纵隔感染**，也会有**生命危险**。



去啥医院啊  
花这个冤枉钱？

### 取刺费用大揭秘



左滑查看更多

# 取刺费用大揭秘

## 看刺卡在哪儿

**浅部位：口咽部（扁桃体附近）**

这是鱼刺最爱卡住的部位。

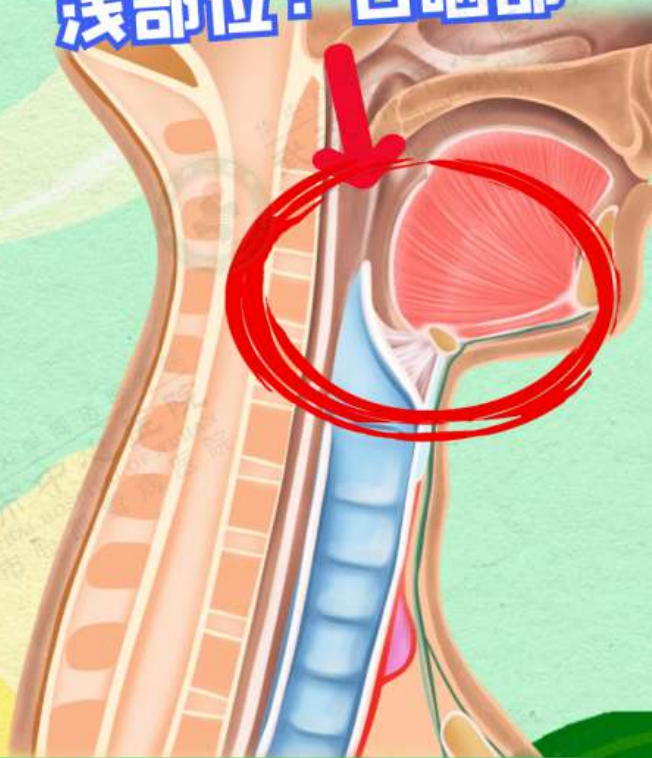
如果卡住可以先张开嘴巴，拿手电筒照一照，往往能看到鱼刺，这种鱼刺最好处理。

**处理方法：**医生用压舌板压着舌

头，直接用个小镊子取出来，只需花几分钟时间。

**费用预计：**几十块到一百余块不等

**浅部位：口咽部**



← 左滑查看更多

# 取刺费用大揭秘

## 看刺卡在哪儿

**深而复杂的部位： 咽喉部**

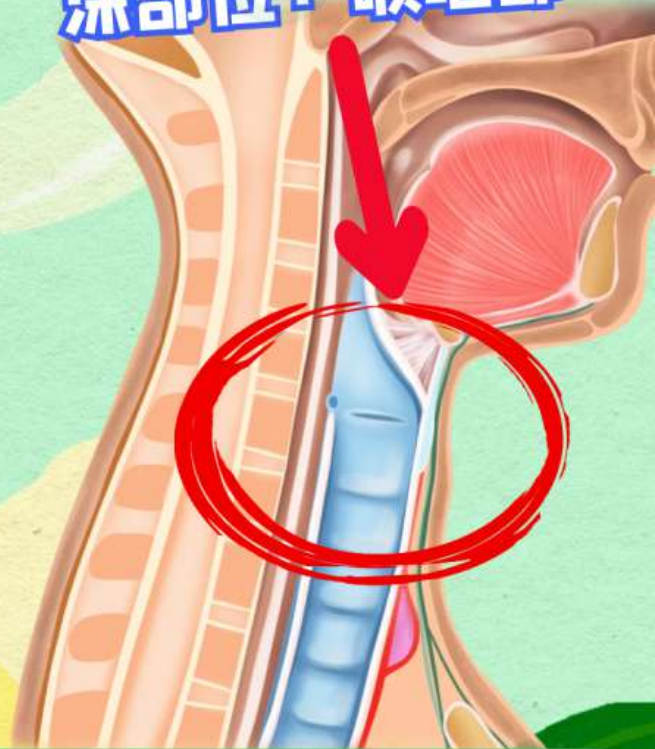
咽喉部更深，肉眼看不到鱼刺，普通镊子无法进入狭窄位置。

**深部位： 咽喉部**

**处理方法：**用喉镜检查、治疗。

**费用预计：**间接喉镜大概几十

**块，电子喉镜200块左右**



← 左滑查看更多

# 取刺费用大揭秘

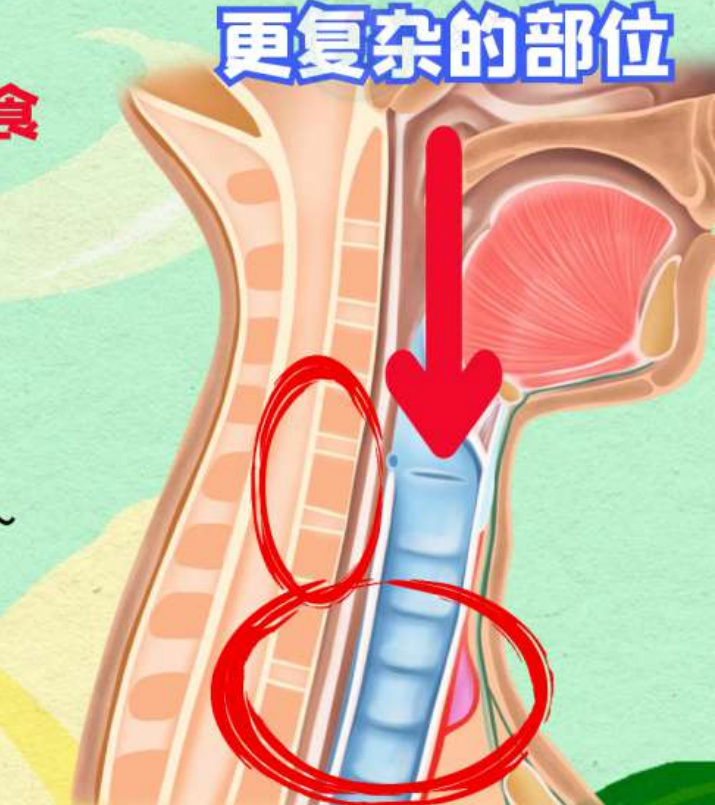
## 看刺卡在哪儿

### 更复杂的部位

如果鱼刺更深，可能会需要选择全身麻醉，那拔鱼刺的价格“嗖嗖嗖”就能涨到大几千。

### 更复杂的部位

最最糟糕的情况，鱼刺**扎破食道，扎进动脉**，那就非常凶险，必要时进行开胸手术治疗。这种费用可达10万以上~



← 左滑查看更多

# 卡了鱼刺这样做

## 正确做法三步曲

01 停止进食，放松喉部肌肉

02 轻轻咳嗽，看是否能咳出鱼刺

03 无法咳出鱼刺，立刻就医



左滑查看更多

# 卡了鱼刺这样做

千万不要瞎折腾

喝醋

鱼刺没化，反伤黏膜

吞饭团

小心越扎越深，刺穿喉道

抠喉咙

当心割伤喉咙、咽部



左滑查看更多

# 压轴重要的内容

这些习惯别再有！

为避免受鱼刺卡喉的痛苦，也为了少花钱，吃鱼的时候一定要**细嚼慢咽**，尤其小孩、老人吃鱼更要注意！

特别在聚餐等人多的时候，吃鱼时**不谈话，不饮饮品，不分神。**

鱼的鲜美，是留给专注且细心品尝的你！



← 左滑查看更多