

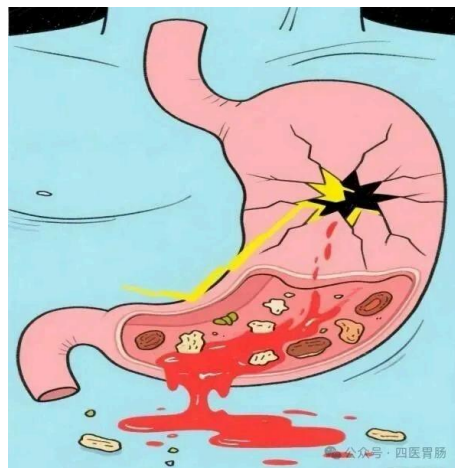
胃穿孔——不容忽视的腹部“危机”

+ 什么是胃穿孔？

守护健康防线



简单来说，我们的胃就像一个强韧的“袋子”，负责消化食物。胃壁本身有多层结构，非常结实。但当某些原因导致胃壁的所有层都被“烧穿”或“磨破”，形成一个洞，就是胃穿孔。这会导致具有强腐蚀性的胃酸、未消化的食物和细菌流入本应无菌的腹腔，引起急性腹膜炎、感染，甚至休克，是名副其实的外科急症。



为什么会发生胃穿孔？（常见原因）

守护健康防线



01 消化性溃疡是“头号元凶”

绝大多数胃穿孔是由胃溃疡或十二指肠溃疡加深所致。溃疡就像胃壁上的“坑”，如果不及时治疗，这个“坑”会越挖越深，最终穿透整个胃壁。

诱因：幽门螺杆菌感染、长期服用非甾体抗炎药（如阿司匹林、布洛芬、双氯芬酸钠等）、激素、压力大、吸烟、酗酒、饮食不规律等。

02 暴饮暴食

短时间内大量进食，胃像气球一样被急剧撑大，胃壁变薄，蠕动加剧，容易在原有溃疡或薄弱处发生破裂。

03 外伤

腹部受到尖锐物体的外力撞击或刺伤。

04 肿瘤

胃部肿瘤组织侵犯胃壁，导致组织坏死穿孔。



如何识别胃穿孔？（典型症状）

守护健康防线



① 突发性、剧烈、持续的刀割样腹痛



这是她**最典型**的症状。疼痛通常从上腹部开始，迅速蔓延到整个腹

部。患者常形容为“像被刀捅了一样”。

2 板状腹 ++

腹部肌肉会因为腹膜的刺激而变得异常僵硬，像一块木板，按压时剧痛。

3 胃肠道反应 ++

恶心、呕吐：可能伴有呕吐。

4 休克症状 ++

面色苍白、四肢冰冷、出冷汗、心跳加快、呼吸急促、血压下降。这是因为剧烈疼痛和腹腔感染引起的。

5 其他原因 ++

发热、腹胀、不愿动弹（因任何动作都会加剧疼痛）。



【重要提示】：一旦出现“突发剧痛 + 板状腹”，请不要有任何犹豫，立即拨打120急救电话，或尽快前往最近医院的急诊科！时间就是生命。



++ 发生胃穿孔怎么办？



切记三“不”原则：

1. 不要进食、饮水：任何进入胃肠的东西都会通过破口加重腹腔污染。
2. 不要自行服用止痛药：止痛药会掩盖病情，影响医生的判断，可能导致延误治疗。
3. 不要拖延：胃穿孔无法自愈，必须依靠医疗手段干预。

在医院，医生通常会通过腹部X光片（立位腹平片，可见膈下游离气体）、CT检查等来确诊。治疗以急诊手术为主，目的是修补穿孔、清洗腹腔。

发生胃穿孔怎么办？



如何预防胃穿孔？



预防远胜于治疗，尤其对于有胃病病史的人群：

1. 规范治疗消化性溃疡：如果已知有胃/十二指肠溃疡，务必在医生指导下进行根治幽门螺杆菌、抑酸护胃的规范治疗，并定期复查。
2. 谨慎用药：如需长期服用止痛药（非甾体抗炎药）或激素，请告知医生您的胃部情况，医生会评估风险并可能同时开具保护胃黏膜的药物。
3. 健康饮食：规律三餐，避免暴饮暴食，少食辛辣、过烫、过硬等刺激性强的食物。

4. 戒烟限酒：烟草和酒精都会严重损害胃黏膜屏障。

5. 管理情绪，避免压力：长期精神紧张、焦虑是溃疡病的重要诱因。

6. 重视身体信号：若经常出现胃痛、反酸、烧心等症状，应及早就医，不要硬扛。

发生胃穿孔怎么办？



胃穿孔是一个起病急、进展快、后果严重的疾病。它的核心在于“破洞”和“泄漏”。我们既要学会识别其“突发刀割样剧痛”的凶险信号，也要在日常生活中，特别是对于胃溃疡患者，做好“规范治疗和健康生活”的积极预防。

