

# 撑起您的脊梁 重拾生活信心

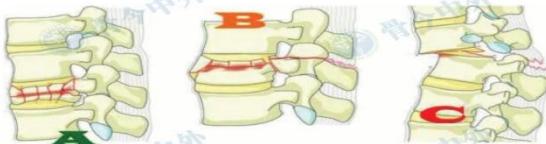
## 一、什么是椎体成形术？

椎体成形术是一种微创手术，主要用于治疗因骨质疏松、肿瘤等原因导致的椎体压缩性骨折。手术通过向病变椎体内注入骨水泥，达到增强椎体强度、稳定脊柱、缓解疼痛的目的。

## 二、椎体成形术的优势

- 微创: 手术切口小，创伤小，恢复快。
- 见效快: 术后疼痛即刻缓解，效果立竿见影。
- 安全性高: 局麻下进行，手术风险低。
- 住院时间短: 通常术后 1-2 天即可出院。

### 新AO分型



骨折形态总体分为三大类

A: 压缩性骨折; B: 前方或后方张力带损伤  
C: 骨折脱位

## 四、椎体成形术的注意事项

### ➢01 术前

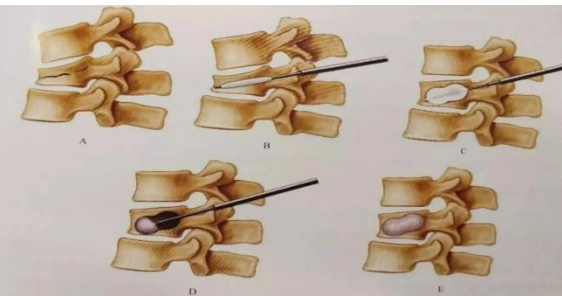
完善相关检查，如 X 线、CT、MRI 等，明确诊断。  
停用抗凝药物，如阿司匹林、华法林等。  
保持良好的心态，积极配合医生治疗。

### ➢02 术后

卧床休息，避免剧烈活动。  
遵医嘱服用止痛药和抗骨质疏松药物。  
定期复查，监测病情变化。

### ➢03 定期复查

术后一个月、三个月、半年、一年定期到医院复查，评估椎体恢复情况



## 三、适应症

骨质疏松性椎体压缩性骨折患者，经保守治疗无效。  
椎体血管瘤、骨髓瘤、转移性肿瘤等导致的椎体病理性骨折患者。  
椎体骨折不愈合或椎体内部囊性变患者。

## 五、预防骨质疏松，远离椎体骨折

均衡饮食，补充钙质和维生素 D。  
适量运动，增强骨骼强度。  
戒烟限酒，避免过量饮用咖啡和碳酸饮料。  
定期进行骨密度检查，早发现早治疗

